



2017-19

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ

“Look deep into **NATURE** and then you
will understand everything better”



Shiromani
visit us at : www.nspsgill.org

Gurpurab Celebration

Each year our school organises Gurpurab Celebration of Sri Guru Nanak Dev Ji with great zeal and fervour. Bhog of Sri Akhand Path Sahib is performed. S. Kishan Singh Memorial Shabad Gayan Competition is organised wherein all the 11 branches of Nankana Sahib Public School participate. The students are encouraged to follow the teachings of Sri Guru Nanak Dev Ji.



—MESSAGE—



"Whatever kind of seed is sown in a field, prepared in due season, a plant of that same kind, marked with the peculiar qualities of the seed, springs up in it."

- Guru Nanak Dev Ji

The very saying of first Sikh Guru, *Sri Guru Nanak Dev Ji* is appropriate for an educational institution where the students with tender minds come and are transformed into better human beings by providing a platform for their all-round development.

It is a historical moment that on the 550th birth anniversary of *Sri Guru Nanak Dev Ji*, the prestigious institute of Nankana Sahib Public School, Gill Park, Ludhiana provided students a via media of "*Shiromani*" – the school magazine for expressing their innovative minds and creativity. This document is a reflection of their achievements and reminds them of the new targets which they want to achieve. I congratulate the school management, staff and students on the occasion of Foundation stone laying ceremony of a multi-storeyed building of worth Rupees 8 crores. It is proud moment that school has come out as an exemplary institution of the city decked up with all ultra modern facilities.

My heartiest greetings to one and all associated with "*Shiromani*".

S. Gobind Singh Longowal
President
SGPC and N. S. Ed. Trust
Chairman Nankana Sahib Public School



—MESSAGE—

Imagination is more important than knowledge. Knowledge is limited. Imagination encircles the world – said Albert Einstein. I agree with this statement of the great philosopher, scientist and educationist. I personally feel that when your imagination gets wings, one wonders.

It is a matter of immense pleasure that Nankana Sahib Public School, Gill Park, Ludhiana has provided very congenial atmosphere to the students. They are excelling in every field. My heart fills with gratitude to Almighty when I perceive the progress made by leaps and bounds by the school.

The school magazine 'Shiromani' provide them space to express their creative pursuit and perceptions. The contents of the magazine reflect their wide imagination, vision and dreams.

I extend my warm wishes to the Principal, Staff and Students of the school to continue this journey of excellence.

S. Gurcharan Singh Gill
Director (Member)
Nankana Sahib Education Trust

—MESSAGE—



*"Good teaching cannot be reduced to technique;
Good teaching comes from the identity and integrity of a teacher."*

— Parker J. Palmer

A school is great, because it creates and generate students with confidence that "I can do it" that in turn generates the team spirit that "we will do it" and a school is great because it has the capacity to teach all students to succeed. We at N.S.P.S believe in the same and try to provide a congenial environment where learning in all respects happen.

Good teacher joins, self, subject and students in the fabric of life because they teach from an integral and undivided self; they manifest in their own lives and evoke in their students, a "Capacity for connectedness". They are able to weave a complex web of connections between themselves, their subjects, and their students, so that students can learn to weave a world for themselves.

And at the same time a small advice for all my children, "No one can tell how high to fly or how much to dream. Only God and you know how far you'll go. The only thing that limits you is the edge of your imagination. So just have faith in your abilities and spread your wings and fly as high as you can."

I am here reminded of very thought provoking lines by Dr. APJ Abdul Kalam wherein he says :

*"Learning gives creativity
Creativity leads to thinking
Thinking provides knowledge
Knowledge makes you great."*

To provide best possible knowledge is the ultimate aim of our institution. With the blessings of Sri Guru Nanak Dev Ji, we have been able to come up with a new project wherein a school building with 70 new classrooms and other facilities is coming up for preparing the students to face the challenges of 21st century. The new building will be completely Air-conditioned equipped with latest e-learning facilities. The approximate cost of the project is 8 Crores and this new school building is dedicated to the 550th Birth Anniversary of Sri Guru Nanak Dev Ji.

I am thankful to my students, teachers and management to always support and strengthen the system with their dynamism and dedication. Above all I thank the Almighty in whose "Hukam" we have been able to materialize this vision of an ideal school.

ਹੁਕਮੈ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੋ ਬਾਹਰਿ ਹੁਕਮਿ ਨ ਕੋਇ ।।
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੈ ਜੇ ਬੁਝੈ ਤ ਹਉਮੈ ਕਹੈ ਨ ਕੋਇ ।।

Harmmeet Kaur Waraich
Principal



—MESSAGE—

Dr. APJ Kalam, the former President of India said it rightly, "No sanction can stand against ignited minds." One feels young while working with the children. Full of energy, brimming with confidence and always ready to swing into action is what a child can be described as.

The creative minds of children have no parallels. They weave their imagination through literary pieces and make you understand their deep-rooted thoughts. I feel indebted to Almighty for giving us the opportunity to bring out the special issue of the Shiromani – the school magazine. Well spun write-ups of our students, their achievements in different fields and co-curricular activities decorated Shiromani and took it one step forward towards perfection.

This herculean task of editing this school magazine would not have been possible without the sincere support of the Editorial Board. Without the active support of the school management, the school Principal Mrs. Harmeet Kaur Waraich, teachers and students, it was an uphill task to release this issue of the magazine.

With a determination to continue this work of literature, I sincerely thank one and all.

Anupam Bhagria
Chief Editor

TOPPER LIST (2017-18)

NURSERY

S.No	Student's Name	Father's Name	Class	Percentage
1	Dilnoor Kaur	Jodhveer Singh	Nsy-B	98.8%
2	Dilraj Singh	Jaswant Singh	Nsy-C	98.7%
3	Vanshika	Monu	Nsy-C	98.1%
4	Sukhmandeep Kaur	Amritpal Singh	Nsy C	98.1%

LKG

1	Gursahib Singh	Harwinder Singh	LKG A	98.0%
2	Hamoor Kaur Dhillon	Amrik Singh Dhillon	LKG A	97.9%
3	Genica	Davinder Singh	LKG C	97.8%

UKG

1	Ekamjot Singh	Sukhjinder Singh	UKG E	98.6%
2	Baninder Kaur	Manvir Singh	UKG A	98.4%
3	Hargunpreet Kaur	Arandeep Singh	UKG A	98.4%

CLASS I

1	Parneet Kaur	Preet Kanwar Singh	I B	99.7%
2	Ajay Dhirman	Surinder Kumar	I C	99.6%
3	Taranjot Kaur	Manjit Singh	I C	99.5%

CLASS II

1	Harinayat Kaur	Charanpreet Singh	II D	99.4%
2	Shivani	Sushil Kumar Dogra	II B	99.3%
3	Simardeep Kaur	Harbans Singh	II C	99.1%

CLASS III

1	Bikramjit Singh	Hardeep Singh	III D	98.0%
2	Hamoor Singh	Mandeep Singh	III B	97.6%
3	Shubhneet Kaur	Randeep Singh	III C	97.1%

CLASS IV

1	Geetika Patial	Rakesh Patial	IV E	97.6%
2	Avneet Kaur Gill	Harinder Singh	IV C	97.0%
3	Rajdeep Singh	Preet Mohinder Singh	IV C	96.0%

Class V

1	Jashanpreet Kaur	Gurpreet Singh	V D	96.4%
2	Gumoor Kaur	Amrinder Singh	V A	96.3%
3	Gumoor Kaur	Sukhpal Singh	V B	96.1%

Class VI

1	Sehajdeep Kaur	Kulwinder Singh	VI B	95.5%
2	Tanvir Kaur	Amritpal Singh	VI A	94.2%
3	Amarjeet Singh	Gurdeep Singh	VI B	91.6%

TOPPER LIST (2017-18)

Class VII

S.No.	Student's Name	Father's Name	Class	Percentage
1	Ramneet Kaur	Gurpreet Singh	VII A	92.6%
2	Amneet Kaur	Raminder Singh	VII B	89.7%
3	Asishjot Kaur	Kultar Singh	VII A	89.6%

Class VIII

1	Prabpreet Kaur	Tejinder Singh	VIII C	97.0%
2	Harleen Kaur Bhullar	Surinder Singh	VIII C	94.1%
3	Harsimran Kaur	Gurmeet Singh	VIII B	92.9%

Class IX

1	Paramdeep Kaur	Harpal Singh	IX C	92.5%
2	Pratham Dhiman	Surinder Kumar	IX B	90.0%
3	Arshdeep Kaur	Surendra Singh	IX C	89.8%

Class X

1	Prerna Singh	Sunil Kumar	X B	97.8%
2	Sarvpreet Singh	Kuldeep Singh Gill	X A	94.8%
3	Navpreet Kaur	Manjit Singh	X C	94.0%

Class XI and XII

1	Shivangi	Sunil Kumar	XI Arts	76.0%
2	Gurleen Kaur	Sarabjit Singh	XI Arts	73.0%
3	Harpreet Kaur	Jamail Singh	XI Arts	71.0%

1	Anmol	Davinder Verma	XI Comm	80.2%
2	Gurleen Kaur	Charanjit Singh	XI Comm	78.8%
3	Muskan Kaur	Arundeeep Singh	XI Comm	77.8%

1	Muskan Dhiman	Sanjeev Kumar	XI Sci	69.5%
2	Jasmine Kaur	Harkirat Singh	XI Sci	64.8%
3	Anmol Sharma	Neeraj Sharma	XI Sci	63.9%

1	Muskaan Singh	Aswani Kumar	XII Arts	81.4%
2	Gurmeet Kaur Lotey	Amrik Singh	XII Arts	80.2%
3	Arranjot Kaur	Davinder Singh	XII Arts	72.6%

1	Gursimran Gill	Navdeep Singh Gill	XII Comm	91.0%
2	Amritpal Kaur	Jaswinder Singh	XII Comm	88.2%
3	Pooja Verma	Inderpal Verma	XII Comm	87.8%

1	Jaskamal Singh	Tejinder Singh	XII Sci	91.4%
2	Harman Singh	Gurvinder Singh	XII Sci	90.2%
3	Arranjot Kaur	Rupinder Singh	XII Sci	89.2%

English Section





Editorial

Dear Readers,

*"When she touched me,
she touched my soul,*

– Helen Keller

Ignited thus, Helen lighted lives of millions of visually challenged.

Teaching is a profound professional responsibility. Teachers not only teach one generation but many. In fact, they help to preserve civilizations and help to evolve, create and develop civilized people.

In partnership with parents and family, teachers can change a student's life. They are the real role models and mentors whom learners want to emulate for their values, ideals and commitment. So in order to earn a wealth of gratitude from students, teachers need to make a positive difference to the students lives. Students whose lives are influenced by their teachers remember them with reverence. This is the only wealth teachers can earn.

With these words, I would like to take this opportunity to manifest my gratefulness to my all time inspiration and guiding force, Mrs. Harmeet Kaur, without whose perpetual support I would have remained a crude stone. Also, I want to thank all the students and teachers who have assisted me to accomplish this task.

With Warm Regards...!

Ramandeep Kaur
Editor



"A mother is one who can take the place of all others but whose place no one else could take."

Mothers are the source of life and without them it is almost impossible to dream about life on planet Earth. Mothers are the only one who give us birth and bring us in this world. They protect us, nurture us, help us everywhere and every time when we need her. A Mother is one who safeguards us from all the problems. They act as a guide, a teacher and a best friend who always stand with us in all difficulties.

Someone has correctly remarked, "God could not be everywhere and therefore He made Mothers."

Mother always remain with us even when everyone else has deserted us. Mothers always like her children even when they did a wrong thing. She always forgives her children and teaches them moral values. She is only one who spend sleepless nights during our sickness or bad days. She is the one who always wakes up with us when we study late nights during our examinations.

Mother is the first and most important teacher in one's life. She always teaches us to behave well with others.

In last, we can say,

"All that I am, or hope to be,
I owe to my angel, my Mother."

Prabpreet Kaur
X-C

No Problem Is a Problem



When you didn't come across any problem, you can be sure that you are traveling in a wrong train.

Life is a journey of many ups and downs and not always a bed of roses. Disappointments and disasters are the part of life, but it depends on us how to come out of these problems. It all depends on your attitude. To lead a happy life is not a big task. Happiness is not something that comes to you, it is something you create. By adopting a positive attitude, life becomes an adventure. The art of being happy lies in the power of extracting happiness from common things. Live each moment of your life happily and don't worry about past and future. Whatever our circumstances, it is within our reach to create a joyful life. Remember Mother Teresa, who said, "if we cannot love a person whom we see, how can you love God whom we don't see."

The more positive you are, the better your life will be. Positive emotions give you energy and negative emotions deplete your energy. So, learn to enjoy the little things of life and see the difference.

Muskan Khanna
X-C

Swachh Bharat Abhiyan

Clean India movement is a campaign by the government of India to clean the streets, roads and infrastructures of the cities and towns of the country. It includes ambassadors and activities such as running national, real time monitoring or spreading of updated NGO practices.

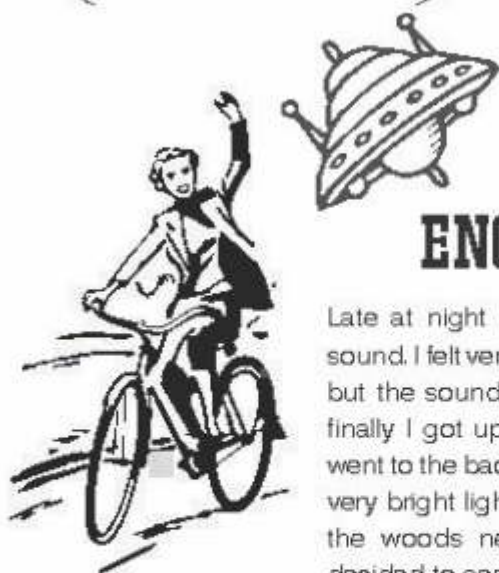
The campaign was officially launched on 2 October 2014 at Rajghat, New Delhi by Prime Minister Narendra Modi. It is India's largest cleanliness drive.

The objectives of Swachh Bharat Abhiyan is to reduce or eliminate open defecation through construction of individual, cluster and community toilets.

The mission can be completed with a team spirit. We all should love to join the hands to make it successful and curb the habit of littering garbage here and there.



Jaspreet Singh
VII



ENCOUNTER

Late at night I woke up with a sudden sound. I felt very drowsy and tired to sleep, but the sound didn't let me sleep. Then finally I got up to see what was there? I went to the backyard of my house. I saw a very bright light in the sky going towards the woods nearby. I felt anxious and decided to see what it is. I took my cycle and started following the light and a minute later I was in front of a huge spaceship. I was amazed. When I touched it, a wave pushed me aside. I felt as if my whole body was paralyzed, I could not move my body but I could still see. I saw a human... nor a monster... or both! Then I fainted. When I woke up, I was in a cage. I also saw other man in a nearby cage but they were either fainted or dead. I examined the cage and found a small window covered by dust. I cleared the dust and saw space! Earth was gradually getting smaller as I was moving away from it. I was confused that how did I get here. But suddenly strange creature caught my attention. He was shaped like a devil and was examining each cage. The creature was surely not an earthling. I was terrified. I have read enough books about aliens so I know that I was being abducted by an alien and I was going to be an alien experiment. I was hopeless. But then I heard a loud crash. The spaceship was falling back. I also heard the sound of shooting. I was confused. Another type of creatures appeared. They looked like humans but had bright eyes and glowing chests and metallic hands. They broke my cage and picked me up. I revolted but my power was nothing against them. He put me down near the half opened gate of the falling spaceship. He gave me a locket and said (in English!) "Wear the locket and jump or you will die". I wore the locket but was unwilling to jump. I did not believe in him and spaceship was falling rapidly on earth through the atmosphere but the alien pushed me. I started falling on earth piercing the atmosphere. I couldn't breathe and soon fainted. When I woke up it was morning and I was lying in my bed with my mom and some neighbours talking to the local police. My Mom told me that police found you in the woods and they asked that what was I doing there. I told them everything I saw. Then they went back I don't think they believed me. Because these type of things were quite common in my small town near area 51. I saw military trucks taking unusual stuff to nearby air force field. They said it was their weather balloon. Then I recalled the locket which was still in my neck. Was that an alien encounter? not an alien? was that everything a dream or a truth?

Avishek Thakur
XII Science



Thief or a Rag Picker



Once upon a time there was a boy named Rohan. He was about 18-19 years old. He belonged to a very poor family. His father had died two years ago in a road accident, and his single mother took care of the family. Rohan was the eldest among his siblings. His mother wanted him to do some work to earn for the needs of the family. But, instead Rohan used to scrounge the garbage in search of valuable things. Sometimes he found some coins in the garbage. One day he was scrounging the garbage like every morning and he found a beautiful ring which seemed to be so expensive, he picked it up and tried to sell it in the market. One of the jewelers gave him the information about the ring that the ring was very expensive and it had a ruby on it and marketed its value around ₹2 lakh. He sold the ring and bought a second hand car from that money. He worked hard and became a taxi driver and by leaps and bounds he became very successful person. He managed to start his own transport company and started enjoying his life. By seeing his success some people of his locality used to feel jealous of him, some people started spreading rumours about him that he was a thief. He might have stolen that ring from which he had succeeded to earn this. All these rumours led to an increasing hatred toward him but no one knew the real ups and downs behind his successful life. Rohan never looked back and kept on taking the steps of success.

"People will hate you, rate you,
shake you and break you
but how strong you stand is
what make you."

Gursharan Singh
XII Arts

The Struggle of Life

Once upon a time a girl complained to her father that her life was miserable, she didn't know how she was going to make it. She was tired of fighting and struggling all the time. It seemed just as one problem was solved, another one soon followed. Her father was a chef, he took her to the kitchen. He filled three pots with water and placed each one on a high flame. Once the three pots began to boil, he placed potatoes in one pot, eggs in the second pot and ground coffee beans in the third pot. He then let them boil, without saying a word to his daughter.

The daughter did not speak anything. She was only waiting. She wondered that what he was doing. After twenty minutes he turned off the burners. He took the potatoes out of the pot and placed them in a bowl. He pulled the eggs out and placed them in a bowl. He then ladled the coffee out and placed it in a cup. Turning to her, he asked, "Daughter, what do you see?" She replied, "potatoes, eggs and coffee". He said to her "look closer and touch the potatoes." She noted that they were soft. He then asked her to take an egg and break it. After pulling off the shell, she observed the hard boiled egg. Finally he asked her to sip the coffee. It brought a smile to her face.

"Father, what does this mean", she asked. He then explained that the potatoes, the eggs and coffee beans had faced the same adversity – the boiling water. However each one reacted differently. The potato went in strong, hard and unrelenting, but in boiling water, it became soft and weak.

The eggs were fragile, with the thin outer shell protecting its liquid inside until it was put in the boiling water. Then the inside of the egg became hard. However, the ground coffee beans were unique. After the beans exposed to the boiling water, they changed the water and created something new. He asked his daughter, "Which one are you? When anyone knocks on your door, how do you respond? Are you a potato, an egg or a coffee bean?"

In life, things happen around us, things happen to us, but the only thing that truly matters is how you choose to react to it and what you make out of it. Life is all about learning, adopting and converting all the struggle that we experience into something positive.



Karanveer Singh
IX-D

A Merchant and a Robber



Once upon a time, there was a merchant, he was a businessman. One day he was coming from a fair. He had a lot of money, suddenly the weather became bad. In the sky there were black clouds and lightening and the rain started. Within a few minutes rain got very heavy. The merchant got wet and money also got wet. He was grumbling himself. He started blaming himself. Suddenly, a robber came there and saw the money in the hand of the merchant. The robber took out a gun. He attacked the merchant. The merchant got very scared. Robber attempted to kill the merchant but he failed because of wet gun powder. In a short time, the merchant got a chance to run. The merchant was thanking God as rain saved him and his money. He said that the nature is always right.

Inderpreet Singh
IX-D

Child Labour



Childhood days are formative stage of life. It molds the personality, character and life of man. Children's mind are soft and receptive. At this stage they are like a blank paper which states whatever is written on it. If they experience good things, they become good adults and in case they face bitterness and violence they grow up with the same attitude. But unfortunately all children do not enjoy this privilege in their childhood. Many children are deprived of their right to education and right to freedom. At a tender age they are forced to work in factories, homes and are exposed to violent environmental condition where they have to work in dusty, harmful chemically active and highly polluted environment. This all to earn a very meagre amount. So poverty is the main cause of child labour.

Aman Singh
XI Arts

India's Population: Boon/Bane



As we all know, China is the largest populated country in the world but India does not lag behind in this. Accordingly, India stands second largest populated country in the world. Due to increasing population many problems are arising but it is in our hands whether we want to use it in a good way or bad. We can take it as boon if, for eg, increasing population means large manpower. We can consider it for constructing good infrastructure. In India if all the people gets education, then with the increasing population literacy level will also rise. But, many a times, in India it is considered to be a bane for our country because overpopulation creates unemployment, poverty, corruption etc. And this is what exactly India is going through. Therefore it is high time to understand, how can we adjust our increasing population into a good human resource.

Ekam Kapoor
XI Arts

The Creator

She is one who made me,
Not from her blood,
But from her soul.

She fed me,
Not by her milk
But by her soul.

She caressed me,
Not by her hands,
But by her warmth.



She stood by me,
Not on her feet,
But by her support.

She is one who made me,
Not for herself,
But for me.

She, who needs
no words of description
She, who feels me,
Not my words.

She, who was there with me,
when I couldn't even,
see the world.



Nawelpreet Kaur
VIII A





Dowry System Continues

It is really sad to think that 'Dowry System' is still practiced in Modern India. It is known to be embedded in the culture and has become more of a ritual. In this custom, parents of bride have to give expensive gifts to her daughter in the form of cash and kind. But, its actually the gifts for the in-laws of the daughter. It is both joy and curse in the society. It is joy to the husband, relatives and in-laws who get cash, jewellery, ornaments etc. But, it is the curse to the bride and to her parents who have to shell out big amount to satisfy the demand, the lust for money of boy's family. The family of bridegroom do not see the qualification, education and financial position of bride's family. Either the family of bride is rich or poor, they need dowry from brides side. Although, the outlook of people has become advanced but their minds are still backward. And if girl's parents are not able to give the dowry, then bride is sent back to her parents home to bring dowry. If she returns back to her in-laws home without dowry, they even torture her, physically and mentally. Due to pressure by boy's family (her in-laws) the daughter of her parents is left with no option than to commit suicide. It is the bitter fact of India that such malpractices are still going on, but no one raises voice against it. Although, our government has taken some laws regarding this, but no one obeys them. In fact, we can say that, In India laws are made to be broken and that's a sole reason that India is still a developing country instead of a developed one.

Harshpreet Singh
XI Arts

DUTIES OF A STUDENT..

- D Dignified behavior towards one and all.
- U Utilize time properly.
- T Turn a deaf ear to all that is wrong.
- I Insult no one.
- E Earn love and affection from elders.
- S Studious and hardworking.
- O Organize and plan in detail.
- F Follow the teachings of the saints.
- A Alert yourself, let no opportunity go waste.
- S Sincerity to yourself will take you to heights.
- T Tolerance to difference of caste, religion etc.
- U Unite with God, live in his omnipresence.
- D Desist from all that is evil.
- E Earn to be self reliant.
- N Never laugh at others.
- T Treat others as you would like them to treat you.

Jashanpreet Kaur
IX-B



A Good Student

- A - Always liked by teacher
- G - Greets everyone with smile
- O - Obedient to teachers and parents
- O - On time to School
- D - Dress neatly and clean
- S - Studies with interest
- T - Treats everyone with respect
- U - Understand everything taught
- D - Does daily his/her homework
- E - Eager to know new things
- N - Never Misbehaves
- T - Talks less in the class

Gurleen
IX B



World's Greatest Power

When the people come together,
They can become the world's greatest power.
Together they can do anything
but alone nothing.
If the people join hands,
No one would be sad.
I know people can be good or evil,
but if kind people come together,
it will lead to end of devil.
Just forget the nations and the states
just come together for good traits
and with your own eyes
see how things got right
Now we need to be wise
And support the right
Just be away from wrong
and see how you all become strong



Harleen Kaur Bhullar
X-C

A Gratitude To Mother

I thank you for all your special ways
You show your care for me each day

Thank you for your smiles
They make me feel good inside.

Thank you for your hugs.
They make me feel that I am loved

Thank you for my food
and so many nice things that you do

Thank you, when I cry
You make me feel better and dry my eyes

Thank you for your help
you think about me, I can tell

Thank you for your love
When I'm ill your positive views recover me above.



Harsimran Kaur
IX C

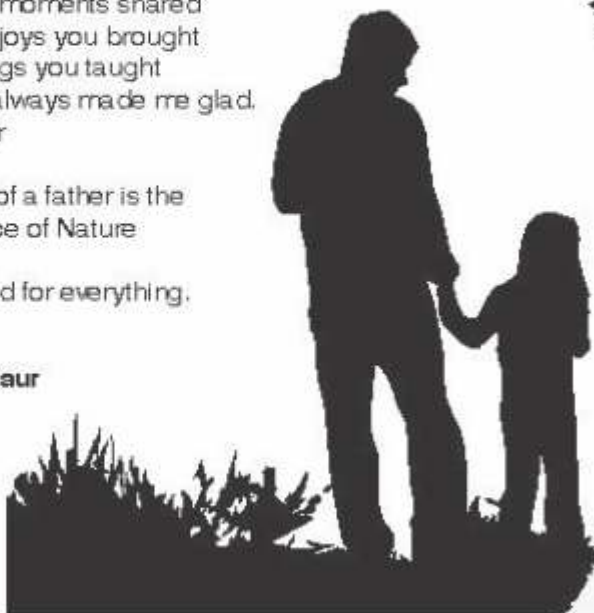
Masterpiece

For all the love and care
For all the moments shared
For all the joys you brought
For all things you taught
You have always made me glad.
Dear father

The heart of a father is the
Masterpiece of Nature

Thanks dad for everything.

Jaaleen Kaur
XI Arts



Exam Poem

Paper ki Roti,

Notes ka Achar.

Books ki chatri,

Questions ki Bahaar.

Teachers ki Dushmani.

Doston se cheating ke liye pyar,

Mubarak ho apko Exams ka Tyohar.

Happy Exams

Gurleen Kaur
X D



Inspirational Quotes

- Success is walking from failure to failure with no loss of enthusiasm.

– Winston Churchill

- First they ignore you, then laugh at you then they fight you, then you WIN.

– Mahatma Gandhi

- The ones who are crazy enough to think that they can change the world, are the ones who do.

– Steve Jobs

- Do not judge me by my successes, judge me by how many times I fell down and got back up again.

– Nelson Mandela

- Setting goals is the first step in turning the invisible into the visible.

– Tony Robbins.

- Keep your face always towards the sunshine and shadows will fall behind you.

– Walt Whitman

- Life is not measured by the number of breaths we take, but by the moments that take our breath away.

– Maya Angelou

Parleen Kaur Dahele

VIII 'A'



MANGALYAAN

Mangalyaan is the Mars Orbital mission successfully launched by Indian Space Research Organization (ISRO). Indian is fourth country to accomplish a successful mission and first country to do so in the very first attempt. The space probe was launched successfully on November 5, 2013. The same was inserted into the orbit of Mars after a transit for 298 days, that is, on September 24, 2014. The whole project was executed with developed technologies of an interplanetary mission. The total cost of the mission is 454 crore which is the cheapest mission to Mars ever.

Amrit Kaur

IX-D

Roots

Once two persons were sitting in a program. They saw another person who had worn very old and dirty clothes. He had worn wrist watch of 'Rolex' which was very expensive. They both were shocked that how a poor person can have a watch of 'Rolex'. They both began to talk with

him, they came to know that he was a billionaire. They were now more shocked. They asked him if you are billionaire then why do you wear these bad clothes. He told them that he wore this kind of clothes because he doesn't want to forget his roots.

Rajveer Singh Gill

X-C



The Women- INDIAN GODDESSES

Earlier woman were worshiped as goddesses in India. But as the time changes, lot of crime is committed against them. In this man dominating society, everyone wants son. In some families, the girl child is killed in the womb in fear of paying huge dowry in future. Due to latest technology, nowadays it is possible to know if the child is baby girl or boy. In many families, if they come to know its a baby girl, they kill the child in mother's womb attempting female foeticide. Other than this, eve-teasing, rape cases have also increased. In the modern society, some women are even afraid to go out as women are exploited. Now it is a high time to stop these evils. Rapists should be hung up, dowry criminals should be thrown behind bars.

Prabhjit Singh

+1 Arts





Save Girl Child

Quotes

- Every guy needs a girl and a mother! If you kill all the girls will you marry your brother!
- A girl child brings joy, she is no less than a boy!
- Girls give the wings to fly, not the pain to cry and die.
- She makes the world bright, but still struggles to see light.
- Don't be cold, girls are worth more than gold.
- Girls are like a butterfly, then why make them cry?
- Girls are gold, they cannot be sold!
- A baby girl... One of the most beautiful miracle in life.
So, save Girl Child!

Gaganjot Kaur
VII-B

Way to be Healthy

In today's life, health plays a very important role. A person without health is like a bird without wings. There are many ways to be healthy.

Yoga is the best way to be healthy. We can do yoga daily because it helps our body to be fit and this makes our immune system also strong.

Proper balanced diet. If we don't eat proper diet this may effect our body.

There is a very famous quote "Healthy mind lives in a healthy body" which shows the importance of health. Everyone runs after money, but neglect the true wealth. There is a true example that a man with lot of money was suffering from depression because of unhealthy body. Which proves that health cannot buy happiness.



Yuktam
+2 Commerce

My School

My school, my school
Wonderful and so cool
Our teachers are so nice,
They give knowledge and advice
In the morning we pray, study there whole day
When the life of school ends
We have a bunch of many friends
I will only be a fool, I don't miss my NSPS School.
My school, my school wonderful and so cool.

Jaakaranpreet Singh
IX-B



Candle

Sitting with family delights our heart and mind,
It gives us happiness, not a cash,
of some unique kind.
Once, my family and I were entertaining each other,
within our free minds,
there was nothing to bother.
Suddenly, the tube light blinked and then came to rest.
The whole room darkened,
as if someone threw a pebble at hatching eggs in a nest.
Then, mother brought a cylindrical shaped object and lightened it,
She gave it space in the center to sit.
It lighted the whole room, and disappeared all our gloom,
one who rooked for the situation to handle,
Was nothing else but a candle.



Inderpreet Singh
XI Arts

Thoughts

- Don't let yesterday take up too much of today.
- You learn more from failure than from success.
- Change your life today. Don't gamble on the future; act now without delay.
- Once you replace negative thoughts with positive ones, you'll start having positive results.
- Education is the best friend. An educated person is respected everywhere.
- Books are useful to the lone stupid person as a mirror is useful to a blind person.



Compiled by Mandeep Kaur
+ Arts

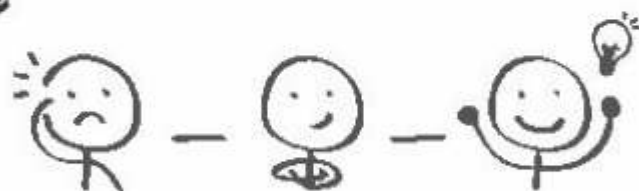
Did You Know

- Putting salt on a pineapple slice will make it taste sweeter. The salt reduces the pineapple acidity, decreases its sourness.
- If an egg is broken by outside force, life ends. If broken by inside force, life begins. Great things always begin from inside.
- The human brain is known as the fastest organ in the human body. About 60% of the human brain is composed of fat.
- The tooth is the only part of the human body that can't repair itself.
- People say, "Bless you" when you sneeze because when you sneeze, your heart stops for a milli-second.
- When a person dies, they have 7 minute of brain activity left, its the mind playing back the person's memories in a dream sequence.

Bhoomi Jaiswal
IX-C

Guess The Riddle

1. What is as big as an elephant but weighs nothing at all?
2. What do you get if you milk a cow after an earthquake?
3. A father's child, a mother's child yet no one's son, who am I?



Answers-

1. The shadow of an Elephant
2. Milkshake
3. Daughter

Jashanpreet Kaur
IX B



Thoughts



- Mother can be each member of family. But, each member of family cannot be a mother.
- To the world; you are 'father'. But, to us you are our world.
- Love your parents as the trees love water and sunshine because only they can help you to grow properly and reach great heights in life.
- When friendship disappears then there is a space left often to that awful loneliness of the space outside the world which is like the cold space between the planets. It is an air in which men perish utterly.
- I keep my friends as misers do their treasure, because, of all the things granted to us by wisdom, none is greater or better than friendship.
- Today belongs to you. It's a clean page that you can cover with wonderful creative things that will fill every moment with satisfaction.
- Hope, confidence and the joy of living come from believing that there's something good waiting for you around every corner.
- Begin and end your day with positive thoughts. Reading or learning anything positively is an investment in success.
- Collect your memories and tie them up in a ribbon, to be taken out and read like love letters containing the story of your life.
- If you want to shine just like the sun, First burn like the sun.

Tanishdeep Kaur
VIII-A

Mother's Garden...



My Mother kept a garden,
A Garden of the heart.
She planted all the good things
That gave my life its start
She turned me to the sunshine,
And encouraged me to dream,
Fostering and nurturing
The seeds of self esteem
And when the winds and rain came,
She protected me enough,
But not too much
Because she knew
I'd need to stand up strong and tough,
Her continuous good examples
Always taught me right and wrong
Markers for my pathways
That will last a lifetime long
I am at my mother's Garden
I am her legacy,
And I hope today she feels the
reflected back for me.

Yukti
+2 Arts

English Riddles

- Q1. What has a face and two hands but no arms or legs?
Q2. What word begins and ends with an E but only has one letter?
Q3. What has a neck but no head?
Q4. What starts with a P, ends with an E and has thousands of letters?
Q5. What kind of tree can you carry in your hand?
Q6. What goes up but never goes down?
Q7. What gets wetter and wetter the more it dries?
Q8. Name three days where none of the seven days of week appear?

Answers: 1. Clock 2. Envelope 3. Bottle 4. The Post Office
5. Palm Tree 6. Our Age 7. Towel 8. Yesterday, Tomorrow & Today.



Amanpreet Kaur and Rajpal Kaur
VIII-C

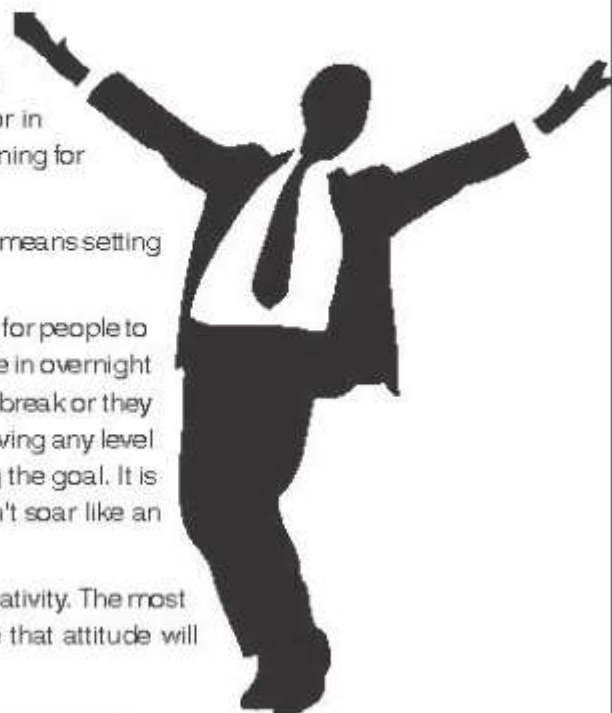
Positive Attitude Leads To Success.....

There is direct relationship between attitude and success. Attitude influences our result in a very real way. Nothing can stop a person with the right attitude from gaining success. Success is having everything that you wish for in your life and being comfortable with what you have. Success has different meaning for different people.

Success is not something that just comes to you, one has to earn it. Success means setting a goal, reaching it and then attaining it.

It is rightly said, "Education is the key to Success". Education provides a way for people to excel above his/her peers or fears and be successful. Most of the people believe in overnight success. They think that super achievers have achieved success due to lucky break or they have made it to the pinnacle of their career without much efforts at all. But achieving any level requires persistence, clarity of vision and total commitment towards achieving the goal. It is important to understand mistakes and failures and learn from them. "You can't soar like an eagle if you are surrounded by a bunch of turkeys."

Our attitude has the power to change our life. Negative thoughts lead to a negativity. The most important thing we can do in any situation is to guard our attitude, because that attitude will enable us to win or lose.



Inayat Panesar
X-C

- 1) Why do we write etc. at the end in Exam?
Because it means
E- End of
T- Thinking
C- Capacity

- 2) Teacher - "I killed a person". Convert this into future tense.
Student - The future tense is "You will go to Jail".



3) Murder of English

- Pick up the paper and fall in the dustbin.
- Why are you looking at dogs outside when I am inside the class.
- Will you hang the calender or else I will hang myself?
- I have 2 daughters both are girls.
- Give me a blue pen of any color.
- Both of you stand together separately.

4) Father- My child, how many marks did you get?

Raj - Dad, I got 100 marks

Father- Excellent! In which subject you got 100 marks?

Raj - 50 marks in English, 30 marks in Maths and 20 marks in Science - overall 100 marks.



Iknoor Kaur
IX-D

Student life is GOLDEN LIFE

It is said that "Student life is golden life". Because student life is the most important part of human life. It is the period of pure joy and happiness, because the mind of a student is free from cares and worries of a grown-up life.

In this period, the character of man is built. So, it is called the formative period of human life. Every student should try his best to make the best use of his student life.

The primary duty of a student is to learn and to acquire knowledge. He must do all his work at the right moment and maintain punctuality and discipline. He must remember that if a student

becomes successful in his student career and his character is built on a sound basis, he will be able to shine in any sphere of life and serve his society and country.

A student should spend most of his time of this golden period in study and learning. A good student never wastes his time fixed for study uselessly. But he must not be a bookworm being always engaged in his studies. He should also be careful about his health and spend some time daily in some sports and games. He should try to develop his body and mind at the same time.

As a student he must try to develop his intellect. He should also try to acquire some good qualities like obedience, dutifulness, respect of



elders and love and sympathy for fellow men in the society. The duty of a student is to obey his parents and teachers and respect the elders of society.

Students are the future hope of country. So every student should try to be the best citizen in all respect, so that they may serve their country as far as they can.

Sachkera Kaur
VII-A

BULLYING



School days should be a happy time in a young person's life. What can make people's lives a misery during this time? In my opinion, there is one word which answers this question, it is bullying.

Unfortunately, bullying is quite common in a school. It can affect students of any age, and both boys and girls. A friend of mine had a very negative experience at school last year as an older boy continually called him names and sometimes used to post nasty messages about him on facebook. Obviously, my friend felt very upset about this and it affected his self-confidence. For some days, he didn't want to come to school at all.

What can people do to stop this problem? Personally, I think teachers need to be aware that bullying may be happening in their classes and be very strict when they have a case of bullying. Another thing teachers could do, is prepare lessons to talk about the problems with their pupils, which might make bullies realize how badly they hurt their victims. As for

students, if they find out a classmate is being bullied, they should support them as soon as possible and let a teacher know.

Bullying can be a nightmare but there are things we can do to prevent it. Hopefully, one day all students will be able to go to school without fear of being bullied.

Rachpinder Kaur
XI Arts

BRAIN Testing Quiz



- Q1 How many teeth does mosquito have?
Ans. 1) 47 2) 37 3) 46 4) 50
- Q2 From which animal does a human being formed?
Ans. 1) Monkey 2) Fish 3) Elephant 4) Lion
- Q3 Petroleum is formed by
Ans. 1) Dead sea animal 2) Dead Land Animals
3) Dead Amphibians 4) Dead reptiles
- Q4 Which substance is used to make biodegradable plastic?
Ans. 1) Phosphorous and cornstarch
2) Cornstarch and walnut
3) Kerosene oil and mineral oil
4) Diesel and petrol
- Q5 Which country make the biodegradable plastic?
Ans. 1) China 2) India
3) Norway 4) Japan
- Q6 The Oxford University's brand new building was constructed in which year?
Ans. 1) 1662 2) 1857 3) 2018 4) 1316
- Q7 Which country is big producer of plastic?
Ans. 1) India 2) China
3) America 4) Japan
- Q8 Which material has low calorific value?
Ans. 1) Hydrogen 2) Wood 3) CNG
4) Petroleum
- Q9 Moon of Pluto is
Ans. 1) 396BE 2) 96E64B 3) Urieas 4) E3SS
- Q10 How many brains does an octopus have?
Ans. 1) 1 2) 3 3) 7 4) 9
- Q11 Who wrote Bangla Desh's National Anthem?
Ans. 1) Rabindranath Tagore 2) Vivekanand
3) Munshi Prem Chand 4) Amrita Preetam

Yuvraj Singh
VIII-C

RIDDLES



1. What begins with the letter 'T' and it is full of 'T' and finishes with 'T'.
2. Can you guess what is at the end of a rainbow?
3. In a single-storey house, there is a red chair, red bed, red computer, red flowers, red table, red carpet everything around is red color? What is the color of staircase?
4. What needs to be broken before you use it.
5. What has holes all over, but still holds water?
6. What is used by others frequently, but it belongs to you?
7. What goes up, but never come down?
8. What is always answered without being asked any questions?
9. Imagine you are in the middle of sea your boat has a hole and you are surrounded by sharks, what will you do?
10. Which two keys never opens a door.
11. Can you guess the easiest way to double your money?
12. Every person has 1 and no one can lose it.

Answers:

1. A teapot with tea in it.
2. The letter 'W'
3. A Single storey doesn't have stairs.
4. An egg
5. A sponge
6. Your name
7. Your age
8. The doorbell
9. Stop imagining
10. Monkey and donkey
11. Place it in front of mirror.
12. Our shadow

Divyanshi
IX B

Mother

- M - Maker of man
O - Observer of action
T - Teacher of life
H - Healer in pain
E - Eternal blessing
R - Reflection of God



Gurleen
IX B

THOUGHTS

- Sometime old things are better like old friends.
- New things are always better but not better than old friends.
- Mother is not second face of God, She is God.
- Wheel of God stops from where it starts. So, whatever you do with others, come back to you again.
- Happiness is a medicine of healthiness.
- Value of anything is limited. If you will give more, less is yours.
- Half truth is more harmful than full lie.
- Caring someone from heart is called love, but caring someone for his own profit is called selfishness.
- Laughing is the way to express happiness.
- Behind every good child there is a great mother.
- A free black crow is more happier than caged beautiful peacock.
- Laughter is a virus which transfer from one person to another.

Srijna Sharma
VIII A

- Judge a person by his questions rather than his answers.
- If you don't have confidence, you'll always find a way not to win.
- The only limits in our life are those we impose on ourselves.
- Know me for what I do and for not I am. Judge me for what I can do and not for what I have done.

-Gurleen
IX B

1. I (avoid it)
2. We (use it)
3. Ego (kill it)
4. Love (value it)
5. Smile (keep it)
6. Rumour (ignore it)
7. Success (achieve it)
8. Jealousy (reject it)
9. Knowledge (acquire it)
10. Confidence (develop it)

Gurleen
IX B



Global Warming

Global Warming is caused by increase of carbon dioxide in our planet. It is not good for nature, plants and animals. The cutting down of trees is called deforestation which results in increased amount of carbon dioxide.

Because if there are no trees in the environment, the carbon dioxide traps the heat rays reflected by the earth which increases the level of temperature and causes Global Warming. It is also caused by air conditioners. If we ignore this global warming, we will not get any oxygen in future. So all the plants and animals along with human beings will die. Let us join hands to care about it.

Manvi Sharma
VII-C

Subjects

English is full of tenses,

Which I can't express.

Hindi is our tension,

Which cannot give us pension.

Maths is a problem,

Which I cannot handle.

Physics is full of light,

Which is very bright.

Chemistry is science of elements,

Which is full of experiments.

Biology is study of living organisms,

Which help to know our life.

History is a mystery,

Full of past events.

Geography consists of maps,

Which make us mad.

But still I would say,

East or west, all subjects are the "Best".

Supreet Kaur
X-C



Guru Nanak Dev Ji-

A Symbol of Universal Brotherhood, Equality and Tolerance

This is the historic year when the world is celebrating 550th birth anniversary of Sri Guru Nanak Dev Ji, it reminds us of our Guru who taught us the lesson of universal brotherhood, love, humility, simplicity, equality and tolerance. It was the full moon day of Kartik month in the year 1469, when a few hours before dawn, the village of Rai-Bhoi-di Talwandi (present Shekhupura District of Pakistan, now Nankana Sahib) about forty miles south-west of Lahore witnessed the birth of Guru Nanak Dev Ji - the Founder of Sikhism and the first of the ten Sikh Gurus. His father was Mehta Kalu Chand Bedi and mother was Tripta. His father was the local patwari (accountant) for crop revenue in the village of Talwandi.

At the age of five, Nanak is said to have voiced interest in divine subjects. He was seven years old when his father enrolled him at the village school as was the custom. Notable lore recounts that as a child Nanak astonished his teacher by describing the implicit symbolism of the first letter of the alphabet, resembling the mathematical version of one, as denoting the unity or oneness of God.

He had one sister, Bebe Nanaki, who was five years older than he was. In 1475 she married and moved to Sultanpur. Guru Nanak was attached to his sister and followed her to Sultanpur to live with her and her husband, Jai Ram. At the age of around 16 years, Nanak started working under Daulat Khan Lodi employer of Nanaki's husband.

On 24 September 1487, Guru Nanak married Bibi Sulakkhani, daughter of Mul Chand and Mata Chanda Rani, in the town of Batala. The couple had two sons, Sri Chand and Lakhmi Chand. Initially, he followed his father's footsteps and became an accountant. But, his heart was not in worldly life, and he was more interested in spending time in meditation and selfless service to the divine within each human being. His inner spiritual experiences encouraged him to focus more on his spiritual life and spiritual ideals.

Born in the society that was badly gripped in the shackles of religious orthodoxy and unrationalized ritualism, he was said to be a precocious child with particular insights into religious teachings and philosophy. He would spend time alone in meditation and was fascinated by religious rituals. His family were Hindu, but he studied both Hinduism and Islam extensively. Although he had a deep interest in religion, he also had a rebellious streak, not always accepting religious dogma.

Guru Nanak Dev Ji taught that God was beyond religious dogma and external definition. He said he would follow neither the Muslim nor Hindu religion, but just God's path. He taught 'there is no Muslim, no Hindu'. This was of social significance because of the political and social conflict between Islam and Hinduism at that time. During his lifetime, Guru Nanak attracted followers from the Hindu, Muslim, and other religious traditions. He received many distinguished visitors but always refused material gifts, believing that spirituality should be given freely and not dependent on financial payment.

Guru Nanak Dev Ji travelled far and wide, taught people the message of universal brotherhood, one God dwells in every one of His creations, set up a unique spiritual, social, and political platform based on equality, fraternal love, goodness, and virtue. His words are registered in the form of 974 poetic hymns in Sri Guru Granth Sahib, with some of the major prayers being the Japji Sahib, Asa di Var and the Sidh-Gosht. It is part of Sikh religious belief that the spirit of Guru Nanak's sanctity, divinity and religious authority descended upon each of the nine subsequent Gurus when the Guruship was devolved on to them.

He taught his followers three basic religious principles. Selflessness, Naam Japna and Earning an honest living. His teachings also had profound social implications. He denounced the caste system prevalent in Hinduism and taught external aides like rituals and priests were not of importance. Guru Nanak always stressed the inner spiritual awakening.

After this awakening/realisation, Nanak made many prolonged journeys around the Indian sub-continent. This included visits to Sri Lanka, Tibet, all of India, and also to Baghdad and Mecca.

During all his journeys, he travelled with his Muslim companion Mardana. It is estimated that from his home village, he travelled 28,000 km in five major world tours during his main mission of 1500 to 1524. During his fourth round of travelling (1518-1521) Guru Nanak wished to visit Muslim shrines. He caught a boat West to Jeddah and then by foot towards Mecca. He travelled, as usual with Bhai Mardana. Guru Nanak dressed in the navy-blue dress like the Hajjis. One significant story is that in Mecca, Nanak fell asleep with his feet pointing towards the holy shrine of Kaaba. This was insulting to Mohammedans, and one

began berating and kicking Nanak, saying he was dishonouring the house of God. Guru Nanak replied calmly: "Brother, don't be angry. I am very tired and need rest. I respect the house of God as much as any one. Please turn my feet in a direction in which God or the House of God is not there."

The Qazi took hold of Nanak's feet and rotated him around. But, when he lifted his eyes, he saw the Kaaba standing in the direction of the Guru's feet. Whichever way he turned Nanak's feet, he saw the Kaaba standing by Nanak's feet. The Qazi was amazed at Nanak's holiness. Nanak got up and said:

"Don't you see that God's House is in every direction? I tell you He dwells in every place, in every heart. He is in your hearts. He is also in mine." When he set off on his first journey from his village of Talwandi, his parents initially didn't want him to go. However, Nanak felt he had a compelling mission to offer God's real message to suffering humanity, and he felt this mission outweighed his personal family obligations.

His fifth and last tour took place around the Punjab between 1523-1524. After this final Udasi, he travelled less, living on the banks of the Ravi River. It was in the Punjab where Sikhism would take the strongest root. In 1539, he appointed Bhai Lehna as his successor, renaming him Guru Angad – meaning 'part of you'. This began the tradition of Guru lineage.

A day after appointing his successor, Nanak left for heavenly abode on 22 September 1539 in Kartarpur, aged 70. One Indian tradition states that after Nanak's passing, there was controversy with Hindu and Muslim followers wishing to bury Guru Nanak in different forms. But, when the cloth was removed from Nanak's body, hundreds of flowers were discovered; in this way, both groups were able to take flowers and remember Nanak in their own way. The enlightened path shown by Guru Nanak Dev ji will always guide us for making human life a success in all aspects.

Anupam Bhargia

School

I'm learning to read
I'm learning to write
I'm learning to count
Learning is dynamite!

I'm learning the letters
from A-Z
I'm singing new songs
Hey look at me

I'm making new friends
This is so fun
Getting along
Together with everyone

This is my job now
at school each day
I'm getting smarter
I listen, learn and play

Harpreet Kaur
IX-C

India

India is our life,
India is our pride,
We should obey the rules.
We should keep it clean,
It is our duty to keep it clean.
To survive on it, We should plant the trees,
For less pollution and keep it clean.
And we should make it green,
It is that land which gives us food to eat.
There are the rivers that give us water,
There are the trees that give us life,
India is land of history
That give us pride.
It is the land of unity in diversity
Which helps all castes to strive
To respect our country is our pride.

Harnet Kaur
VII-A

ANNUAL REPORT (2017-18)

XII Result

ENGLISH

Student's Name	Stream	Marks
Gursimran Gill	XII Commerce	93
Jaskarnal Singh	XII Science	90

PHYSICS

Gurpreet Kaur	XII Science	95
Jaskarnal Singh Gill	XII Science	95
Harman Singh	XII Science	95
Nivedan Sharma	XII Science	93
Simranjeet Kaur	XII Science	91
Harpreet Singh Gill	XII Science	91
Harleen Kaur Kalia	XII Science	91

CHEMISTRY

Subeg Singh	XII Science	95
Harsimran Singh	XII Science	93
Jaskarnal Singh	XII Science	93
Harleen Kaur	XII Science	93
Harman Singh	XII Science	92
Amritpal Singh	XII Science	91
Armanjot Kaur	XII Science	91
Gurpreet Kaur	XII Science	90

BIOLOGY

Simranjit Kaur	XII Science	91
Subeg Singh	XII Science	91
Harman Singh	XII Science	90
Anmol Rehan	XII Science	90

ACCOUNTANCY

Gursimran Gill	XII Commerce	95
----------------	--------------	----

BUSINESS STUDIES

Yashmeet Kaur	XII Commerce	97
Sarampreet Singh	XII Commerce	95
Pooja Verma	XII Commerce	95
Manmeet Kaur	XII Commerce	95
Amrit Pal Kaur	XII Commerce	95
Priyanka	XII Commerce	93

ECONOMICS

Priyanka	XII Commerce	96
Vaishali	XII Commerce	94
Gursimran Gill	XII Commerce	92
Lovish	XII Commerce	92
Tarnanpreet Singh	XII Commerce	92
Harmanpreet Singh	XII Commerce	91
Armanjot Kaur	XII Arts	90
Shubham Kumar	XII Arts	90

MUSIC

Student's Name	Stream	Marks
Vishaldeep Singh	XII Science	94
Amritpal Kaur	XII Commerce	94
Harman Singh	XII Science	93
Vaishali	XII Commerce	92
Priyanka	XII Commerce	92
Karnaljeet Kaur	XII Science	91
Kornalpreet Kaur	XII Science	91
Raweena Saini	XII Arts	91
Mehak Lalit	XII Commerce	90
Jashandeep Kaur	XII Commerce	90
Armanjot Kaur	XII Arts	90
Gurmeet Kaur Panesar	XII Arts	90

PAINTING

Maneshwar Chahal	XII Science	91
Gurmeet Kaur Lotey	XII Arts	91

PHYSICAL EDUCATION

Sukhdev Kaur	XII Science	90
--------------	-------------	----

XII Arts

CONSOLIDATED

Total Number of Students Appeared - 46

Above 90%	00
Above 80%	02
Above 70%	06
Above 60%	16

XII Science

CONSOLIDATED

Total Number of Students Appeared - 40

Above 90%	02
Above 80%	17
Above 70%	11
Above 60%	10

XII Commerce

CONSOLIDATED

Total Number of Students Appeared - 26

Above 90%	01
Above 80%	07
Above 70%	11
Above 60%	06

ANNUAL REPORT (2017-18)

X Result

ENGLISH

Student's Name	Marks
Prerna Singh	98
Sarvpreet Singh	97
Ishita Verma	96
Dishant Sharma	95
Jasekamjit Kaur	94
Amiteshwar Kaur Waraich	94
Aryan Sharma	94
Supreet Kaur	94
Sharanjit Singh	93
Khushwinder Kaur Gill	93
Manpreet Singh	93
Guneet Kaur Gill	92
Harshya Verma	90
Gurmehar Singh	90
Divjot Kaur Gill	90
Prabhjit Kaur	90

MATHEMATICS

Prerna Singh	95
Navpreet Kaur	93
Jashanpreet Kaur	91
Aryan Sharma	91

SCIENCE

Prerna Singh	97
Navpreet Singh	92
Sarvpreet Singh	90

SOCIAL SCIENCE

Guneet Kaur Gill	100
Prabhjit Kaur	99
Prerna Singh	99
Sarvpreet Singh	99
Navpreet Sharma	98

SOCIAL SCIENCE

Student's Name	Marks
Aryan Sharma	98
Supreet Kaur	97
Ishita Verma	92
Amiteshwar Kaur Waraich	92
Ripandeep Kaur Gill	91

PUNJABI

Prerna Singh	98
Kanwar Armitoj Singh Waraich	98
Navpreet Kaur	97
Sarvpreet Singh	95
Prabhjit Kaur	95
Sharanjit Singh	94
Milanjot Kaur Gill	94
Ripandeep Kaur Gill	94
Dishant Sharma	94
Amiteshwar Kaur Waraich	94
Lovepreet Kaur	94
Jashanpreet Kaur	94
Divjot Kaur Gill	93
Harshya Verma	92
Jasekamjit Kaur	91
Gagandeep Singh	91
Manpreet Singh	91
Sumandeep Kaur	90
Livtar Singh Biring	90
Arnanpreet Singh	90

HINDI

Prerna Singh	95
Navpreet Kaur	93
Jashanpreet Kaur	91
Aryan Sharma	91

Total No. of Candidates Appeared

113

90% & Above 90%
80% & Above 80%
70% & Above 70%
60% & Above 60%
Below 60%

08
20
30
26
29

ACTIVITIES DONE DURING THE SESSION 2018-19



Lohri was celebrated on 12th January, 2018 with gaiety and enthusiasm. Celebration began with a special assembly wherein importance of the festival was discussed, thus creating awareness among students.



English Calligraphy



Handwriting is an effective indicator of personality and behaviour. So to improve the formation and writing of the students, English Calligraphy Competition was organised in our school for students of grade I to V. All the students from class I to V participated in it. It was an inter-section competition organised by class teachers.

Baisakhi

Proud Nankanians celebrated the harvest festival Baisakhi on 12th April, 2018. Beautifully dressed boys as Panj Pyaras with all five Kakas looked wonderful. Marshal art of Punjabi's 'Gatka' was also performed by Primary kids which stunned everybody. Besides that, Punjabi folk songs were sung by the primary students. The School Principal and Primary Head delivered the speech telling the students about the importance of the festival and its link with Sikh History.



Earth Day



To mark the importance of Earth Day, Nankanians celebrated it with great enthusiasm. Different slogans, paper bags and models were displayed by students. A rally was organised by Primary kids under the guidance of school Principal and Headmistress. Saplings were planted on road side. Paper bags were distributed.



Fresher's Party

This activity was conducted on May 10, 2018 to welcome new faces of Nursery. Kids came dressed up in beautiful dresses. They enjoyed dancing on various dance numbers.

Miss Tripat Kaur D/o Harbans Singh and Master Fateh Singh S/o Jaswinder Singh were chosen as Miss & Master Fresher 2018-19.



MOTHER'S DAY

Mother's Day was celebrated on May 11, 2018. N.S.R.S. celebrated this day with fervour & enthusiasm. Card Making Activity was organised. Kids were told about importance of Mother's Day.



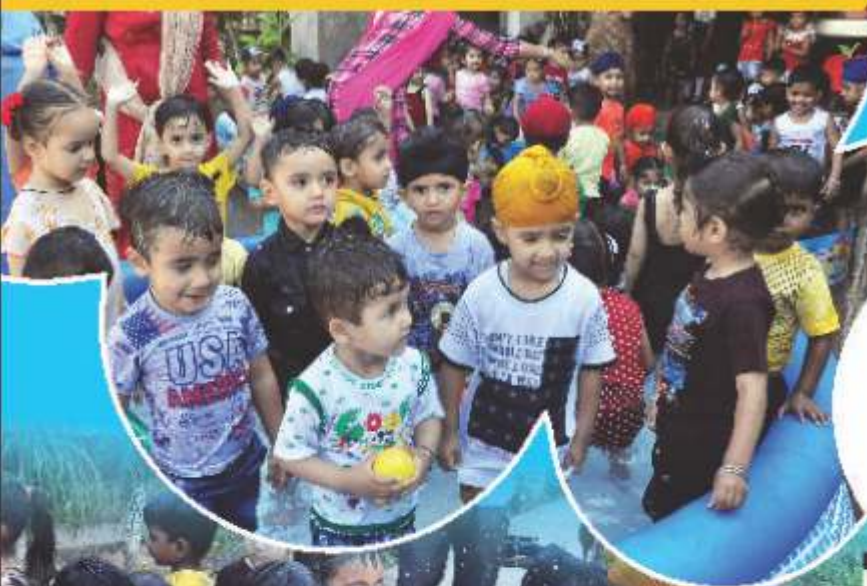
Orientation Programme

A special Orientation Programme was organised on 19th May, 2018. In this programme, teachers of grade I discussed various problems related to the children with their parents and told them possible solutions to sort out the problems. The teachers also guided the parents about various techniques by which they can create the interest of students in studies and introduced the latest study patterns of CBSE. A presentation was presented by our primary Head Ms. Jasmeen Kaur on 'Good and Bad' touch and told them about moral and ethical values of life and their related queries were sorted out.



Pool Party & Fruit Party

This activity was conducted on May 25, 2018. To beat the summer heat, Pool Party was organised for toddlers. Kids also enjoyed dancing at the Pool Party. It was followed by Fruity Party which enhanced their pleasure.





Science and Social Studies Exhibition



Science and Social Science Exhibition was conducted on 21 July, 2018. Mass participation was there in which students made various models on different topics related to Science and Social Science. The way of presentation and explanation of projects evidently put forth the knowledge, creativity and innovative ideas of our future scientists.





Teej Celebration

Teej Celebration was organised on August 4, 2018. The girls from class III to V participated. It was a treat to see the students dressed in colourful outfits with traditional ornaments. Students presented folk songs and danced to the beat of Punjabi numbers. Girls performed skits and also performed Gidha, the folk dance of Punjab. *Kheer*, *Puras* were served to all the students.

English Poem Recitation Competition

English Poem Recitation Competition was organised for the students of class I-V on August 4, 2018. All the students participated in this competition with full zeal. Different poems of famous poets were recited by the students with proper rhythm, full expression, intonation and props.





Independence Day

The Independence Day was celebrated on August 14, 2018. All the classes were decorated with Tricolour Flags & Balloons. The function started with salute to the national flag and national anthem was sung. It was followed by patriotic songs and folk dances.

RAKSHA Bandhan

The auspicious day was celebrated on August 24, 2018 as the kids made beautiful Rakhis on this day. Girls tied Rakhis to the boys and exchanged sweets with each other. Activity was fully enjoyed by the kids.





Principal NSPS Honoured with **DR. S. RADHAKRISHNAN SAMMAN**

Mrs. Harmeet Kaur Waraich the school principal of Nankana Sahib Public School, Gill Park was awarded with Dr. S. Radhakrishnan Samman by Avantika – a group of contemporary artists and intellectuals. She was awarded this prestigious award at a state level function organised at Sheela Rani Tangri DAV Public School, Bilga on September 1, 2018.

Dr. Anand Agarwal, Director of Avantika handed over her the citation and a shawl. Mrs. Harmeet Kaur Waraich received this award for her remarkable contribution in nation building, social welfare, environment protection, education and promotion of Indian Art, Culture, Dance and Music.



NATIONAL NUTRITION WEEK OBSERVED

"National Nutrition Week" was observed on September 1, 2019. The students from class VI to Class XII participated in the Salad Making and Mocktail competition with enthusiasm. The students from all the four houses of the school namely Sahibzada Ajit Singh House, Sahibzada Fateh Singh House, Sahibzada Jujhar Singh House and Sahibzada Zorawar Singh House participated in it. They used fruits and vegetables like bananas, apples, pineapples, tomato, avocado, cucumber, tomato, onion, sprouts of black gram, pulses, boiled white gram, beans etc. and used different sauces for the better taste.

However while making drinks for the Mocktail competition, the students used lemons, mint leaves, tulsi leaves, mangoes, mausam, orange, leaves of mint and paan etc.



Teacher's Day Celebration

Teacher's Day was celebrated on September 5, 2018 with zeal. The whole school was controlled by pseudo teachers and pseudo principal. The school Head Girl Jasmeen Kaur enacted as, the school principal.





NSPS Students Shine at ZONAL LEVEL CRICKET



Players of U-19 Cricket team of Nankana Sahib Public School, Gill Park brought laurels to the school at Zonal Level Cricket Tournament held at International Public School, Sandhu Nagar, Ludhiana on September 17, 2018. The Zonal Level Cricket Tournament which comprised of 10 zones was headed by Nankana Sahib Public School, Zone - 2 was under the captaincy of Manjot Singh, a student of NSPS Gill Park, which defeated Zone - 1 and emerged as winners.

Four students Manjot Singh of class XI, Mohit of class XII, Armitoz of class XII and Anmol of class X from Nankana Sahib Public School were in the U-19 Zonal Cricket Team.



U-17 NSPS CRICKETERS Shine Again



Players of U-17 Cricket team of Nankana Sahib Public School, Gill Park brought laurels to the school at Zonal Level Cricket Tournament held on September 21, 2018. The final match was played at Nankana Sahib Public School, Gill Park between Zone - 2 and Sahnewal Zone.



NSPS Students Excel in Quiz, **Group Discussion**

The students of school, came up with flying colours in the quiz competition and Group Discussion organized by Punjab College of Technical Education on September 27, 2018. Students from class IX to XII participated in these events with zeal.

In the quiz competition, Jaskaran Singh Gill and Rajveer Singh Gill – first, Kanwar Arnitoj Singh Waraich and Jaskaran Singh – second, Gurvir Singh and Jaskirat Singh – third, Muskan Kaur and Gurleen Kaur got fourth position. While Prema Singh and Dishant got fifth position. However in Group Discussion, Muskan Kaur stood first, Kanwar Arnitoj Singh Waraich second and Prerna Singh remained third.

Calligraphy Competition

The students of the school excelled in the Calligraphy Competition organized by Guru Gobind Singh Study Circle held on September 27, 2018. The participants were given the task of writing "Japuji Sahib" in beautiful writing.

As many as 450 students from different classes of the school participated in it with enthusiasm. In this competition, Simrandeep Kaur of V class stood first. While Armandeep Kaur and Avneet Kaur both of class V succeeded in getting the second position. However Gurleen and Mantripti Kaur got third position.

Inter-School **Quiz Competition**

The students succeeded in scoring the third position in the inter school quiz competition held on October 25, 2018 at Bal Bharti Public School. As many as 12 schools participated in this competition. Through written test, six teams were shortlisted. There were six rounds for the quiz completion. The students of Nankana Sahib Public School, Gill Park got third position. The quiz team included all the students of class V namely Gurmanjit Singh, Geetika Patial, Avneet Kaur and Gurveer Singh.

Student of NSPS gets special prize in "Model Youth Parliament"

Kanwar Amitoj Singh Waraich, a student of XII Science won a special prize in the State Level event of "Model Youth Parliament" held at Guru Nanak Dev Bhawan on October 30, 2018. In this government appreciated event, Kanwar Amitoj Singh Waraich succeeded in getting a cash award of ₹2000/- out of 650 students who participated in it.



Display Creativity through *Rangoli Competition*

Reflecting their creative and artistic skills, the students participated in Rangoli Competition on November 6, 2018. The students from class VI to XII tried their hands in the rangoli.

Using the eco-friendly things like wheat flour, saw dust, flower, pulses, grains and rice, the students not only reflected their aesthetic senses but also conveyed the message to celebrate clean and green Diwali.





Diwali Celebration

Diwali was celebrated on November 8, 2018 in the Primary wing. Nursery kids enjoyed the day by making Diwali cards & decorating their class with colourful items & candles. Kids also exchanged sweets with each other.



Rangoli Competition

Rangoli Competition was organised on 6 November, 2018 for grade III to V students. Such competitions are organised to help students to remain in close touch with their culture. It plays an important role in motivating students to perform and outshine in their creative skills. Students made colourful rangolis with nice patterns and decorated them with diyas and candles. Such competitions also boost team work among students.



Annual Athletic Meet

Annual Athletic Meet was held on November 15, 2018. Various sports events were organised for tiny tots. They looked very cute & attractive while participated in different games.



41st Annual ATHLETIC MEET

The two days long, 41st Annual Athletic Meet of Nankana Sahib Public School, Gill Park was organized on November 15 and November 16, 2018. Sharanjit Kaur, Principal Government College for Girls, Ludhiana was the chief guest. S. Baljit Singh Gill, Additional Secretary of NSPS, Gill Park and Sarpanch of Gill village was the guest of honour.

On the concluding day, S. Sukhdev Singh Pannu, Dronacharya Awardee and PIS Coach was the chief guest.



Gurpurab Celebrations

To celebrate the birthday of Sri Guru Nanak Dev Ji, Gurpurab was celebrated in the school campus on November 17, 2018. To mark the day in different way, S. Kishan Singh Memorial Shabad Gayan competition was organised. The teams of as many as ten branches of Nankana Sahib Public School including Isru, Kila Raipur, Rampur, Samrala, Budhewal, Fatehgarh Jattan, Kalal Majra, Rampur Chhanna, Kot Gangu Rai, Khassi Kalan etc. participated in the competition. The students recited shabads from Sri Guru Granth Sahib with proper ragas. The whole school campus seemed to be drenched in spiritualism. On this occasion, bhog of Sri Akhand Path was organized. *Guru Ka Langar* was served by the students to all the visitors with dedication.



U-19 Athletes Emerge Out as Winners of **LSSC Athletic Tournament**

The athletes of our school added feather in their cap by emerging as winners of Under-19 (Boys) Ludhiana Sahodaya School Complex Athletic Tournament held at DAV Public School, Police Line on November 19, 2018. The Under-19 athletes bagged the winners trophy of this prestigious tournament.

In the Under-19 Boys category, Manjot Singh got second position in 800 M and 1500 M race. While Gagandeep Singh remained second in 200 M and Anmol Singh got second prize in 400 M. Iqbal Singh succeeded in getting second position in Shot put.

The athletes also performed very well in relay race. Gagandeep Singh, Anmol Singh, Karan Thapa and Jaskeerat Singh stood first in 4x400 M relay and remained second in 4x100 M relay. However in under-17 (Boys), Rajveer Singh remained third in 800 M.



NCC Day *Celebration*



The NCC cadets of 4 Pb. Air Squadron Battalion of Nankana Sahib Public School, Gill park celebrated the NCC day in the school campus on November 28, 2018.

The cadets participated in the march past. On this occasion Ashok Singh, the NCC officer of the school and the school Principal Mrs. Harmeet Kaur Waraich inspired the cadets to join the defence services in future and serve their nation. The students were motivated to actively participate in all the activities that NCC offers to them.



Cricketer gets
selected for

NATIONAL TEAM

Manjot Singh, a budding cricketer of the school got selected for the national team of Under-19. He was one of the three cricketers of the city who was selected for the national team. He participated in the inter-state matches at Jammu from December 19 to December 25, 2018.



Graduation CEREMONY

The school organised Graduation Ceremony on 9th December, 2018, in which degrees were provided to the students of U.K.G. and 5th class. About 90 students from L.K.G. class performed Folk dances of various states of India.



Two Cricketers got selected For The National Team of U-17



Gumanpreet Singh



Gurmehar Singh

Two cricketers of the school were selected in the Under-17 team of School National Cricket. Gurmehar Singh and Gumanpreet Singh participated in the 64th School National Cricket tournament at Jamnagar in Gujarat on January 1, 2019.

Three students participated in National Level Aerolympics-2019

Three students of the school participated in Aerolympics-2019 – a national level Aero Olympiad Competition for school at Bengaluru. These included Kanwar Amitoj Singh Waraich, Amiteshwar Kaur and Jaskaran Singh who participated in this national event from January 18 to January 20,





"A" Certificate Exam of **NCC**

4 Punjab Air Squadron conducted 'A' certificate examination of NCC cadets in the campus on January 11, 2019. As many as 60 cadets of Nankana Sahib Public School, Gill Park and Sacred Heart Convent Senior Secondary School, Sarabha Nagar appeared in the test.

Educational Quizzes



Quizzes for various subjects were organised in the month of January and February. Mathematics and English Quiz was organised for students of grade III, IV and V on 11 January to 19 January, 2019. Science and Social Science Quiz was conducted and on February 2, 2019, Quiz of Computer Science and General Knowledge was organised.

Presentation By Tiny Tots

Students of Nursery Class participated in Individual presentation on January 15, 2019 & January 16, 2019. Each and every child confidently participated in it. This activity was appreciated by the parents.



Inter House English Declamation

To hone the oratory skills of the students, an inter house English Declamation Contest was held on January 19, 2019 in the school campus. As many as twelve students from class VI to VIII participated with enthusiasm.



Story Telling Competition

held at NSPS, Gill Park

An inter-section Story Telling Competition was organized for the students of class first and second on February 1, 2019. As many as fifty students participated in this event and narrated different stories.





Inter Class Quiz Competition

An Inter Class Quiz Competition was held on February 2, 2019.

The students from class III to V participated in it with enthusiasm.



Farewell PARTY



To bid adieu to the outgoing students of Ten Plus Two, the school organised a Farewell Party on February 4, 2019.



Toppers List (2018-19)

Student Name	Father Name	Class	Percentage
Gurveer Singh	Jaswant Singh	Nursery - A	99.3%
Hardik Vaid	Rajinder Kumar	Nursery - B	99.3%
Sukhdeep Kaur	Amandeep Singh	Nursery - B	99.1%
Kiratleen Kaur	Parminder Singh	Nursery - A	99.1%

Prabhleen Kaur	Manjeet Singh	LKG - A	99.4%
Avnoor Singh	Gurjinder Singh	LKG - A	99.4%
Parabhleen Kaur	Jaspal Singh	LKG - A	99.4%

Hameet Kaur	Navtej Singh	UKG - E	99.8%
Harsimran Kaur	Satnam Singh	UKG - E	99.5%
Sukhdeep Kaur Dhaliwal	Sarabjeet Singh	UKG - D	99.3%
Gursahib Singh	Harwinder Singh	UKG - A	99.3%

Damanveer Singh	Charanjit Singh	I - D	100%
Bhavleen Kaur	Sukhwant Singh	I - E	99.9%
Jaskaran Singh	Prabhjot Singh	I - C	99.9%
Avnoor Kaur	Tirth Singh	I - B	99.9%

Ajay Dhirman	Surinder Kumar	II - C	99.9%
Taranjot Singh	Manjit Singh	II - C	99.3%
Parneet Kaur	Preet Kanwar Singh	II - B	99%
Dilpreet Kaur	Rajvir Singh	II - A	99%

Harinayat Kaur	Charanpreet Singh	III - D	98.9%
Shivani	Sushil Kumar Dogra	III - B	97.4%
Yasmeert Kaur	Gagandeep Singh	III - D	96.6%

Hamoor Singh	Mandeep Singh	IV - B	98.1%
Bikramjit Singh	Hardeep Singh	IV - D	97.2%
Jaspreet Kaur	Jagjit Singh	IV - C	95.6%

Gurmanjit Singh	Ranjit Singh	V - A	95.5%
Geetika Patial	Rakesh Patial	V - E	94.9%
Avneet Kaur Gill	Haminder Singh	V - C	93.7%

Gumoor Kaur	Avninder Singh	VI - A	95%
Jashanpreet Kaur	Gurpreet Singh	VI - D	93.5%
Gumoor Kaur	Sukhpal Singh	VI - B	93.4%



Toppers List (2018-19)

Student Name	Father Name	Class	Percentage
Sehajdeep Kaur	Kulwinder Singh Sood	VII - B	95%
Bavneet Kaur	Gurdeep Singh	VII - C	90.8%
Arnitoz Rehan	Manjit Singh	VII - C	88.4%

Ramneet Kaur	Gurpreet Singh	VIII - A	90.5%
Pushvinder Singh	Dalvinder Singh	VIII - D	89.1%
Amneet Kaur	Raminder Singh	VIII - B	88.3%

Prabhpreet Kaur	Tejinder Singh	IX - C	96.5%
Pratham Dhiman	Surinder Kumar	IX - B	91.1%
Harleen Kaur Bhullar	Surinder Singh	IX - C	89.5%

Paramdeep Kaur	Harpal Singh	X - C	97%
Chandan Gupta	Mukesh Gupta	X - D	96.6%
Jasmeet Kaur	Harpreet Singh	X - D	96%

Amrjeet Kaur Lotey	Amrik Singh	XI - Arts	83.4%
Supreet Kaur	Jatinder Singh	XI - Arts	83%
Inderjot Singh	Harneet Singh	XI - Arts	80%

Jasmeet Kaur	Harbaksh Singh	XI - Commerce	73.2%
Harmandeep Kaur	Sarabjit Singh	XI - Commerce	72.6%
Ishita Verma	Vaneet Kumar Verma	XI - Commerce	69.6%

Priema Singh	Sunil Kumar	XI - Science	94.4%
Kanwar Arnitoj Singh Waraich	Kanwar Prakash Singh Waraich	XI - Science	84.6%
Aryan Sharma	Sunil Sharma	XI - Science	84.4%

Harpreet Kaur	Jamail Singh	XII - Arts	90.4%
Gurleen Kaur	Sarabjit Singh	XII - Arts	88.8%
Shivangi	Sunil Kumar	XII - Arts	88.2%

Anmol	Davinder Verma	XII - Commerce	93%
Shivani Sharma	Sushil Sharma	XII - Commerce	92.6%
Muskaan Kaur	Arundeeep Singh	XII - Commerce	91.8%

Bhavneet Singh	Abrinder Singh	XII - Science	94%
Muskaan Dhiman	Sanjeev Kumar	XII - Science	93.4%
Neetu Thomas	Thomas M.M	XII - Science	92.6%

ANNUAL REPORT (2018-19)

XII Result

English

Ankit Kumar Yadav	XII Commerce	93
Talwinder Singh	XII Science	92
Muskaan Kaur	XII Commerce	92
Yash Khurmi	XII Science	91
Arshnoor Kaur	XII Science	91
Priyanka	XII Arts	91
Bhavneet Singh	XII Science	90
Inderveer Kaur	XII Science	90

Economics

Anmol	XII Commerce	95
Shivani Sharma	XII Commerce	95
Sukhman Kaur	XII Commerce	95

Political Science

Harpreet Kaur	XII Arts	95
---------------	----------	----

Physics

Bhavneet Singh	XII Science	95
Muskan Dhiran	XII Science	95
Harleen Kaur	XII Science	95
Sarbjot Singh	XII Science	91

Punjabi

Navjot Kaur	XII Arts	98
Shivangi	XII Arts	97
Gurleen Kaur	XII Arts	94
Baneet Kaur	XII Arts	94
Simranjit Kaur	XII Arts	94
Dilpreet Singh	XII Arts	91
Sukhbir Singh	XII Arts	91

Chemistry

Neetu Thomas	XII Science	93
Muskan Dhiran	XII Science	92
Bhavneet Singh	XII Science	90

Biology

Neetu Thomas	XII Science	96
Bhavneet Singh	XII Science	95
Tanya Verma	XII Science	95

Accountancy

Anmol	XII Commerce	96
Shivani Sharma	XII Commerce	91
Ankit Kumar Yadav	XII Commerce	91

Business Studies

Muskan Kaur	Commerce	98
Anmol	Commerce	95
Gurleen Kaur	Commerce	95
Rameshwar	Commerce	95
Tanveer Kaur	Commerce	91
Kartikay	Commerce	90

Music

Gurleen Kaur	XII Arts	100
Shivangi	XII Arts	100
Gurleen Kaur	XII Arts	100
Gaurav Kumar	XII Arts	100
Mohit	XII Arts	100
Chahat	XII Arts	100
Bhavneet Singh	XII Science	100
Muskan Dhiran	XII Science	100
Neetu Thomas	XII Science	100
Inderveer Kaur	XII Science	100
Arshnoor Kaur	XII Science	100
Oshinpreet Kaur	XII Science	100
Arrandeep Kaur	XII Science	100
Jasmine Kaur	XII Science	100
Shivani Sharma	XII Commerce	100
Sukhman Kaur	XII Commerce	100
Muskaan Kaur	XII Commerce	100
Diksha	XII Commerce	100
Gurleen Kaur	XII Commerce	99
Tanveer Kaur	XII Commerce	99
Gurkamal Kaur	XII Science	98
Navneet Kaur	XII Science	98
Anjandeep Kaur	XII Science	98

ANNUAL REPORT (2018-19)

XII Result

Music

Harkamal Kaur	XII Science	98
Diksha	XII Commerce	98
Gurleen Kaur	XII Commerce	97
Prabhjot Singh	XII Science	97
Tanya Verma	XII Science	96
Harleen Kaur	XII Science	96
Sarbjot Singh	XII Science	96
Amranpreet Kaur	XII Science	96
Paramvir Singh Gill	XII Science	96
Tejveer Singh Gill	XII Science	96
Kartikay	XII Commerce	96
Simranpreet Kaur	XII Science	95
Anmol Sharma	XII Science	95
Akashdeep Kaur	XII Commerce	95
Saravjot Singh	XII Commerce	94
Seema Verma	XII Commerce	94
Taminder Singh	XII Science	93
Shubhdeep Singh	XII Commerce	93
Mehkpreet Singh Gill	XII Science	92
Jaswinder Kaur Chahal	XII Commerce	92
Prabhsimran Singh Gill	XII Commerce	92
Jaspreet Singh	XII Commerce	92
Simranpreet Kaur	XII Commerce	91

XII Science CONSOLIDATED

Total Number of
Students Appeared - 47

Above 90%	03
Above 80%	07
Above 70%	23
Above 60%	14

XII Arts CONSOLIDATED

Total Number of
Students Appeared - 43

Above 90%	01 Student
Above 80%	15 Students
Above 70%	18 Students
Above 60%	07 Students

Physical Education

Sarbjot Singh	XII Science	99
Amritpal Singh	XII Science	98
Bhavneet Singh	XII Science	90
Muskan Dhiran	XII Science	90

Painting

Gurleen Kaur	XII Arts	99
Baneet Kaur	XII Arts	98
Tejinder Singh	XII Science	98
Rameshwar	XII Commerce	96
Diksha	XII Commerce	93
Anjandeeep Kaur	XII Science	92
Tanya Verma	XII Science	91

XII Commerce CONSOLIDATED

Total Number of
Students Appeared - 32

Above 90%	05
Above 80%	08
Above 70%	13
Above 60%	04
Below 60%	01

ANNUAL REPORT (2018-19)

X Result

English	
Chandan Gupta	96
Paramdeep Kaur	96
Gursimran Singh	95
Pratham Dhiman	94
Jaskirat Singh	94
Jasmeet Kaur	93
Surinder Kaur	92
Ashish Verma	92
Sonampreet Kaur	92
Ashpreet Kaur Bains	91
Himakshi	91
Sukhwinder Kaur	91
Jaskirat Singh	91
Jaskaran Singh Gill	91
Jasnoor Kaur Cheerna	90
Harmandeep Kaur	90
Jasneet Kaur	90
Jobanmeet Singh Hunjan	90
Ridhamjeet Kaur	90
Yashmeek Kaur	90
Sahil Khan	90
Aanchal Sharma	90
Mathematics	
Pratham Dhiman	100
Jasmeet Kaur	99
Chandan Gupta	99
Arshdeep Kaur	98
Paramdeep Kaur	98
Tejpal Kaur	96
Jaskirat Singh Ghatore	95
Jobanmeet Singh Hunjan	95
Ridhamjeet Kaur	95
Yashmeek Kaur	95
Gurvir Singh	95
Jasneet Kaur	95
Ashish Verma	95
Lovish Chopra	94
Manveer Singh	94
Varinderpal Singh	92
Jaskirat Singh	91
Kamaljeet Singh	91
Milanpreet Kaur	90
Aaryan Rawat	90
Harmandeep Kaur	90
Simranjeet Kaur	90
Acchardeep Kaur	90

Science	
Jasmeet Kaur	100
Harmandeep Kaur	98
Milanpreet Kaur	96
Pratham Dhiman	95
Paramdeep Kaur	95
Chandan Gupta	95
Gursimran Singh	92
Varinderpal Singh	92
Jaskirat Singh Ghatore	91
Ridhamjeet Kaur	90
Ashish Verma	90
Social Science	
Paramdeep Kaur	98
Pratham Dhiman	98
Tejpal Kaur	97
Jaskirat Singh Ghatore	95
Jasnoor Singh Cheerna	95
Milanpreet Kaur	95
Sukhwinder Kaur	95
Harmandeep Kaur	95
Jobanmeet Singh Hunjan	95
Sonampreet Kaur	95
Rahulbir Singh	95
Arshdeep Kaur	95
Jaskirat Singh	95
Acchardeep Kaur	95
Ashish Verma	95
Jaskirat Singh	95
Chandan Gupta	95
Gurpreet Kaur	94
Paras Datt	94
Seerat Gill	94
Sahil Khan	94
Shagun Bhangalia	94
Gursimran Singh	94
Jasmeet Kaur	94
Babanpreet Kaur	93
Yashmeet Kaur	93
Manveer Singh	93
Ridhamjeet Kaur	92
Avneet Kaur	90
Himakshi	90
Simranjeet Singh	90
Dilpreet Singh	90
Harshdeep Singh	90
Gurvir Singh	90

ANNUAL REPORT (2018-19)

X Result

**Nankana Sahib Public
School, Ludhiana**

Result 2018 – 19
Class – X

Total No. of Class X Students	- 126
Total No. of Students Appeared	- 126
Passed	- 126
Failed	- 0
Pass%	- 100



Topper
97%
Paramdeep Kaur

Above 90%	- 13
80% - 90%	- 31
70% - 80%	- 35
60% - 70%	- 37
50% - 60%	- 8
40% - 50%	- 1

SUBJECT HIGHEST

English	- 96
Mathematics	- 100
Science	- 100
Punjabi	- 100
Social Science	- 98
Hindi	- 98

Punjabi

Arshdeep Kaur	100
Jaskirat Singh	98
Paramdeep Kaur	98
Tejpal Kaur	95
Achhardeep Kaur	95
Karanpreet Singh	94
Ridharnjeet Kaur	94
Harmanjot Kaur	94
Jasmeet Kaur	94
Gursimran Singh	93
Jaskaran Singh	93
Jasmeen Kaur	92
Manjot Kaur	92
Damanvir Kaur	92
Ashish Verra	92
Chandan Gupta	92
Milanpreet Kaur	91
Seerat Gill	91
Simranpreet Kaur	91
Sukhwinder Kaur	91
Varinderpal Singh	91
Jasneet Kaur	91
Manveen Kaur	91
Rishavjeet Gill	91
Tampreet Kaur	91
Hirnakshi	90
Harmandeep Kaur	90
Simarjit Kaur	90
Jaskaran Singh Gill	90

Hindi

Chandan Gupta	98
Achhardeep Kaur	95
Jasneet Kaur	95
Arshdeep Kaur	94
Tejpal Kaur	94
Jaskaran Singh	94
Gursimran Singh	93
Sukhwinder Kaur	92
Paramdeep Kaur	92
Jasmeen Kaur	91
Sarbjeeet Sharma	91
Jasmeet Kaur	91
Lovish Chopra	90
Jaskirat Singh	90

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ





ਸੰਪਾਦਕੀ

ਮਨੁੱਖੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸੂਰਤ ਅਤੇ ਸੀਰਤ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ। ਬਾਹਰੀ ਦਿੱਖ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਗੁਣ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਤਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਦਗੀ ਖੁੱਤੀ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਪਣਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਉਸਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਵ-ਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵੱਲ ਬੜੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅੰਦਰ ਸਾਹਿਤਕ ਰੁਚੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸਕੂਲ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਛਾਪਣਾ ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੁਮਿਤੀ ਨਿਰਮਲ ਕੌਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ



50 ਰੁਪਏ (ਕਹਾਣੀ)

ਇਕ ਵਾਰ ਮੈਂ ਕਿਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਅਚਾਨਕ ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਇੱਕ ਖੰਭੇ 'ਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਉੱਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਮੇਰੇ 50 ਰੁਪਏ ਡਿੱਗ ਗਏ ਸਨ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੱਭ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਦਵੇਂ ਜੀ।

ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ 50 ਰੁਪਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ 50 ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਲਈ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਜਦ ਮੈਂ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪੁਰਾਣਾ ਜਿਹਾ ਘਰ ਸੀ। ਅੰਦਰ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਤਾ ਜੀ ਭਾਂਡੇ ਧੋ ਰਹੇ ਸਨ।

ਜਦ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਚੇ ਪੈਸੇ ਮਿਲੇ ਸਨ ਤੇ ਮੈਂ ਉਹ ਮੌਡਨ ਆਇਆ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਆ ਕੇ 50 ਰੁਪਏ ਦੇ ਕੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਈ 50 ਰੁਪਏ ਕੁੰਮੇ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਇਸਤਿਹਾਰ ਲਾਇਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਵੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਉਹ ਮੰਨ ਗਏ ਤੇ ਪੈਸੇ ਫੜ ਲਏ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਇਸਤਿਹਾਰ ਫਾੜਨ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ। ਪਰ ਮੈਂ ਉਹ ਇਸਤਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਾੜਿਆ। ਉਸ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
+2 ਆਰਟਸ



ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ “ਆਈ ਬਸੰਤ, ਪਾਲਾ ਉਡੰਤ”

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਸਰਦੀ ਦੀ ਰੁੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਾਲੇ ਦੇ ਮਾਰੇ ਲੋਕ ਨੂਰ-ਨੂਰ ਕਰਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਠੰਢੀ-ਮਿੱਠੀ ਰੁੱਤ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਸਭ ਪਾਸੇ ਖੁਸ਼ੀ ਛਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸੂਤੀ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।

ਰੁੱਤਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਬੰਦੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੰਛੀ ਲੰਮੀਆਂ-ਲੰਮੀਆਂ ਉਡਾਰੀਆਂ ਭਰਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਕੋਇਲ ਬਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ ਗੀਤ ਸੁਣਾਉਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

ਬਸੰਤ ਦੀ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ-ਪੰਚਮੀ ਦੇ ਦਿਨ ਦਾ ਖਾਸ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਥਾਂ-ਥਾਂ 'ਤੇ ਮੇਲੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਚਾਵਲ, ਕੜਾਹ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਸੰਤ ਦੇ ਦਿਨ ਥਾਂ-ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਤੰਗਬਾਜ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਕੋਠਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਪਤੰਗ ਉਡਾਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਅਸਮਾਨ ਰੰਗ-ਬਰੰਗੇ ਪਤੰਗਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਸੰਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੰਦਰਾਂ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਰੌਣਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਰੁੱਤ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰੰਤੂ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਸਭ ਦੀ ਮਨ ਭਾਉਂਦੀ ਰੁੱਤ ਹੈ।

ਪ੍ਰਭਾਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਦਸਵੀਂ-ਸੀ

ਮਾਂ-ਬਾਪ

ਮਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਹਰ ਕੋਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਰੱਬੀ ਰੂਪ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਕਿੰਨੇ ਦੁੱਖ ਸਹਾਰ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਉਹ ਮੌਜਾਂ ਝੁੱਲਣੀਆਂ ਨਹੀਂ ਜੋ ਬਾਪੂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਕਰੀਆਂ।

ਬਾਪ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਵੀ ਮਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਚਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਪ ਕਿਰਤ-ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਪਾਲਦਾ ਤੇ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਬਾਪ ਮਾਂ ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਇਹ ਉਸਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਂਵਾਂ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਂਵਾਂ ਕੌਣ ਕਰੇ

ਜਿਹੜੀ ਚੂਰੀ ਮਾਂ ਕੁੱਟ ਕੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਪਿਉ ਦੀ ਮਿਹਨਤ 'ਤੇ ਪਸੀਨੇ 'ਚ ਕੁੱਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸਮਾਨ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪਵਨਦੀਪ ਕੌਰ
ਸੱਤਵੀਂ 'ਏ'



ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ (ਕਹਾਣੀ)

ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਪਾਲੀ ਨਾਮ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਥੋੜੀ ਕੁ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕੁੱਤੀ ਨੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ। ਪਾਲੀ ਨੂੰ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਬਰੈੱਡ ਪਾਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਕੁੱਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਪਾਲੀ ਨਾਲ ਘੁੱਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਉਸ ਕੁੱਤੀ ਨੇ ਪਾਲੀ ਦੇ ਘਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਾਲੀ ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ। ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਾਲੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ। ਸਵੇਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸਿਰ 'ਤੇ ਸੱਟ ਵੱਜਣ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਇਸ ਦਾ ਬਚਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਪਾਲੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲੈ ਆਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਪਾਲੀ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਨਿੱਪਲ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਪਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਲਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਇੰਝ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਹ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ।

ਪਾਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨੇ ਇੱਕ ਜੀਵ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਪਾਲੀ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ। ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਤਾਂ ਮਿਲਦੀ ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰੱਬ ਵੀ ਕਿਸੇ ਪਾਸਿਓਂ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
+2 ਆਰਟਸ



ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਆਪੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ

ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਕੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਆਪੇ ਹੀ ਕੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਗਰਮੀਆਂ ਜਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਹਨ ਜੋ ਆਪੇ ਹੀ ਆਪ-ਮੁਹਾਰੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਬੁਲਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਹਾਕਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੌਂ-ਜਿਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਮਿੰਟ ਦੇ ਮਿੰਟ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ, ਨਿੱਕੀ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ੀ, ਉਹੋਂ ਜਿਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੀਲਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਵਾ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਹੱਸ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਮਨਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਾਮਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਭੰਗੜੇ ਵੀ ਪਾਉਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗੁਨਾਹ, ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖਿਮਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਰਾਜਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
+2 ਆਰਟਸ

ਬੁਝਾਰਤਾਂ

1. ਦੋ ਪੰਛੀ ਉੱਡਦੇ ਜਾਂਦੇ,
ਪੰਖ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਲੇ,
ਨਾ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਨਾ ਕੁਝ ਪੀਂਦੇ,
ਰੱਬ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲੇ।

2. ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਕੋਠੀ ਵਿੱਚ ਡਾਂਗਾਂ ਹੀ ਡਾਂਗਾਂ

3. ਕਾਲਾ ਸੀਕਲਿੱਤਰ ਸੀ,
ਕੱਲੇ ਪਿਉ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ,
ਆਪਣਾ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦਾ ਸੀ,
ਪੂੰਛ ਦੀ ਛਾਂਵੇ ਬਹਿੰਦਾ ਸੀ।

4. ਅਜਿਹਾ ਟੇਬਲ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

5. ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਖਾਏ,
ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਤਾਂ ਘਰ ਖਾ ਜਾਏ।



ਉੱਤਰ 1. ਅੱਖਾਂ 2. ਮਾਚਿਸ 3. ਬੈਂਗਣ 4. ਟਾਇਮ ਟੇਬਲ 5. ਫੁੱਟ

ਪਰਨਵੀਪ ਕੌਰ
ਸੱਤਵੀ 'ਏ'

ਅਨਮੋਲ ਵਿਚਾਰ

- ★ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਖੁੱਸ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਜਿਹਾ ਗਹਿਣਾ ਗੁਆਚ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ।
- ★ ਹੀਰੋ ਜਵਾਹਰਾਤ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮਾਪੇ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ★ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਡੇ ਹੋਏ ਫੁੱਲ ਵਿੱਚੋਂ ਸੁਗੰਧੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਚਲਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ★ ਮਾਪੇ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਦੀ ਬਹਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਹਰ ਸਾਲ ਆਉਂਦੀ ਰਹੇਗੀ ਪਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਛੜੇ ਮਾਪੇ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ।
- ★ ਮਾਪੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਅਨਮੋਲ ਗਹਿਣਾ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੁਨਿਆਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦਾ।
- ★ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇੰਦਰਦੀਪ ਕੌਰ
ਸੱਤਵੀਂ 'ਏ'

ਜ਼ਿੰਦਗੀ- ਇੱਕ ਤਮਾਸ਼ਾ

ਤਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬੜਾ ਨਿਰਾਲਾ ਏ,
ਇਹਦਾ ਮਦਾਰੀ ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਏ,
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚੋਟੀ ਲਈ ਤਰਸਾਵੇ,
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਬਾਹਲਾ ਏ।

ਏਥੇ ਝੂਠ ਦੀ ਚੱਲਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਜੀ,
ਤੇ ਸੱਚ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਤਾਲਾ ਏ,
ਦਿਮਾਗ ਤਾਂ ਤੇਜ਼ ਚਲਾਉਂਦੇ ਲੋਕੀ,
ਪਰ ਅਕਲਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਲਾ ਏ।

ਚੱਖ ਵਰਤ ਕਰਨ ਅਰਦਾਸਾਂ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਦਾਤ ਲਈ,
ਨਾ ਖਾਂਦੇ ਅੰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵੀ ਨਿਵਾਲਾ ਏ,
ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਮੰਗਣ ਹਿਸਾਬ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ,
ਪੁੱਤਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਜਦੋਂ ਲਾਲਾ ਏ।

ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਰੰਗ ਅਵੱਲੇ ਜੀ,
ਦੁੱਧ ਚਿੱਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮੱਛ ਦਾ ਰੰਗ ਕਾਲਾ ਏ,
ਹੋਵੇ ਗਰਮ ਪਿੰਡਾ ਬੁਖਾਰ ਚੜ੍ਹਨ ਤੇ,
ਪਰ ਲੱਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਪਾਲਾ ਏ।

ਬਸ ਕਰ ਹੋਰ ਨਾ ਲਿਖੀ ਰੋਬਿਨ
ਤੂੰ ਜਿਆਣਾ ਬਣਦਾ ਬਾਹਲਾ ਏ
ਹੁੰਦਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਾ ਸੱਚ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ
ਪੱਲੇ ਰਹਿ ਜਾਣੀਆਂ ਤੇਰੇ ਗਾਲਾਂ ਏ,

ਤਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬੜਾ ਨਿਰਾਲਾ ਏ
ਇਹਦਾ ਮਦਾਰੀ ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਏ।

ਰੋਬਿਨਪੁਰੀ ਸਿੰਘ
+2 ਆਰਟਸ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ??

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਰਤ	-	ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
ਸ੍ਰੀ ਲੰਕਾ	-	ਨਾਨਕ ਚਾਰੀਆ
ਤਿੱਬਤ	-	ਨਾਨਕਲਾਮਾ
ਸਿੱਕਮ ਭੂਟਾਨ	-	ਗੁਰੂ ਰਿੱਪੋਚੀਆ
ਮੌਕਾ	-	ਵਲੀ ਹਿੰਦ
ਰਸੀਆ	-	ਨਾਨਕ ਕਦਾਮਦਾਰ
ਇਰਾਕ	-	ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ
ਨੇਪਾਲ	-	ਨਾਨਕ ਰਿਸ਼ੀ
ਬੰਗਦਾਦ	-	ਨਾਨਕ ਪੀਰ
ਮਿਸਰ	-	ਨਾਨਕ ਵਲੀ
ਚੀਨ	-	ਬਾਬਾ ਫੂਸਾ



ਰਾਧਿਕਾ
ਨੌਵੀਂ ਬੀ

ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਬੱਲੇ-ਬੱਲੇ

ਬਾਰੂਵੀ ਪਾਸ ਕਰਨੀ ਆ,
ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਵਾ,
ਬਾਪੂ ਦੇ ਸਿਰ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲਾਉਣਾ ਵਾ,
ਜੋ ਉਹ ਨਹੀਂ ਪੁਗਾਅ ਸਕਿਆ,
ਉਹਦੀਆਂ ਉਹ ਰੀਝਾਂ ਪੁਗਾਉਣੀਆਂ ਨੇ,
ਮਾਂ ਦੇ ਵੀ ਕੁਝ ਸੁਪਨੇ ਨੇ,
ਉਹਨੂੰ ਵੀ ਦੁਨੀਆਂ ਘੁਮਾਉਣੀਆਂ,
ਭਰਾ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਣਾਉਣੀ ਆ,
ਬੱਸ ਇਹੀ ਇੱਕ ਰੀਝ ਰੱਬਾ
ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਬੱਲੇ-ਬੱਲੇ ਕਰਾਉਣੀ ਆ।

ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ
+2 ਆਰਟਸ

ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ

ਸੇਵਾ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬੜੀ ਔਖੀ,
ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸੁਖਲੀਆਂ ਨੇ।
ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਧਰਿਆ,
ਉਹਨਾਂ ਲੋਕ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਝੱਲੀਆਂ ਨੇ।

ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕੁਦਰਤੀ ਜਜ਼ਬਾ ਹੈ ਜੋ ਸਹਿਜ-ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਹਰ ਦੇਸ਼ਵਾਸੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਜ਼ਬਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਸ਼ੂ-ਪੰਛੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਛੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਮੀਲ ਦੂਰ ਨਿੱਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਲ੍ਹਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਾਹਰ ਚਰਨ ਗਏ ਪਸ਼ੂ ਵੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿੱਲਿਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ, 'ਜੋ ਸੁੱਖ ਛੱਡ ਦੇ ਚੁੱਥਾਰੇ, ਨਾ ਉਹ ਬਲਕਿ ਨਾ ਬੁਖਾਰੇ' ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਉੱਪਰ ਫੁੱਘਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬਾਬਰ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਕੇ ਲੁੱਟ-ਖਸੁੱਟ ਕੀਤੀ ਤੇ ਇਸਤਰੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕੀਤੇ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਉਸਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਕੋਲ ਰੱਜ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ: - **'ਏਤੀ ਮਾਰ ਪਈ ਕੁਰਲਾਣੇ ਤੈਂ ਕੀ ਦਰਦੁ ਨਾ ਆਇਆ'** ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਅਧੀਨ ਖਿੜੇ-ਮੱਥੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਮਹਾਰਾਣਾ ਪ੍ਰਤਾਪ, ਸ਼ਿਵਾ ਜੀ ਮਰਾਠਾ, ਬੰਦਾ ਬਹਾਦਰ, ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ, ਸੁਖਦੇਵ, ਲਾਲਾ ਲਾਜਪਤ ਰਾਏ, ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ, ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਤੇ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਅੱਗੇ ਸਿਰ ਝੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੇਸ਼-ਭਗਤ ਸਿਪਾਹੀ ਆਪਣੀ ਸੱਜ ਵਿਆਹੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਚੂੜੇ ਦੀ ਛਣਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ: ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਪਾਹੀ ਦੇ ਫਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਬੜੀਆਂ ਸੁੰਦਰ ਸਤਰਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ:

ਵਾਗਾਂ ਛੱਡ ਦੇ ਹੰਝੂਆਂ ਵਾਲੀਏ ਨੀ, ਪੈਰ ਧਰਨ ਦੇ ਮੈਨੂੰ ਰਕਾਬ ਉੱਤੇ।
ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਬਣੀ ਏ ਭੀੜ ਭਾਰੀ, ਟੁੱਟ ਪਏ ਨੇ ਵੈਰੀ ਪੰਜਾਬ ਉੱਤੇ।
ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਪਾਣੀ ਨਾ ਫੇਰ ਐਵੇਂ, ਮੇਰੇ ਸੌਹਣੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਬ ਉੱਤੇ।
ਸਰੂ ਵਰਗੀ ਜਵਾਨੀ ਮੈਂ ਫੂਕਣੀ ਏ, ਬਹਿ ਗਏ ਭੁੰਡ ਜੇ ਆ ਕੇ ਗੁਲਾਬ ਉੱਤੇ।

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਨੀਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੈਰੀ ਤਾਕਤਾਂ ਨਾਲ ਲੌਹਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਫਰੀਬੀ, ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ, ਮਹਿੰਗਾਈ, ਬ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਫਿਰਕਾਪ੍ਰਸਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਉੱਦਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਫੈਲੀਆਂ ਭੈੜੀਆਂ ਰਸਮਾਂ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ-ਵਡੇਰਿਆਂ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰਸ਼ੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਨੌਵੀ 'ਫੀ'

ਸੱਚੇ ਤੱਥ

ਵੰਡਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਪਿਆਰ
ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਹੰਕਾਰ
ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਦਾਨ
ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਗਿਆਨ
ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਗਮ
ਕਹਿਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਸੱਚ
ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਕ੍ਰੋਧ
ਦਿਖਾਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਦਿਆਲਤਾ
ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਮਿਹਨਤ
ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ	-	ਮਨ

ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
ਨੌਵੀ 'ਫੀ'



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨ



ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੌਂਹਣਾ ਸੀ ਇਸ ਤੋਂ ਪੰਜ ਨਦੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਹੁਣ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਨਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਬਹੁਤ ਹਰਿਆਲੀ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਲੀ ਹੀ ਹਰਿਆਲੀ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਲੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਗੰਦੀ ਹਵਾ, ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਦਿੱਸਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕਿਸਾਨ ਕਰਜੇ ਲੈ-ਲੈ ਕੇ ਮਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਇਸ ਦੇ ਭਾਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਹੀ ਮਾਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮਰਨ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਦਾ ਕਰਜਾ ਮਾਫ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆ ਕਰਜਾ ਉਸਨੂੰ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਆਤਮ-ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਖਾਣਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਅੰਨ-ਦਾਤਾ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ। ਉਹ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਤ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਤਮ-ਹੱਤਿਆ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੰਦਾ ਨਾ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੌਸਲੇ ਤੇ ਹਿੰਮਤ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਉੱਠਣ ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਦੀਆਂ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਰਨ।

ਸੋਹਲਜੀਤ ਕੌਰ
ਨੋਵੀ-ਸੀ

- 1) ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਇੱਕ ਸਾਧਨਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੌਚ ਸਮਝ ਕੇ ਬੋਲਣਾ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ।
- 2) ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- 3) ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਤਿੰਨ ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਤੇ ਆਖਰੀ ਪੰਨਾ ਰੱਬ ਨੇ ਲਿਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਪੰਨਾ ਜਨਮ, ਆਖਰੀ ਪੰਨਾ ਮੌਤ ਤੇ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਪੰਨਾ ਅਸੀਂ ਭਰਨਾ ਹੈ-ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੇ ਮੁਸਕੁਰਾਹਟ ਨਾਲ।
- 4) ਮਜ਼ਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਠੋਕਰਾਂ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਸੰਭਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੋਵੇ।
- 5) ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਕੋਲ ਕੇਵਲ ਪੈਸਾ ਹੈ, ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਰੀਬ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸੁਖਮਨੀ ਕੌਰ
ਨੋਵੀ 'ਏ'

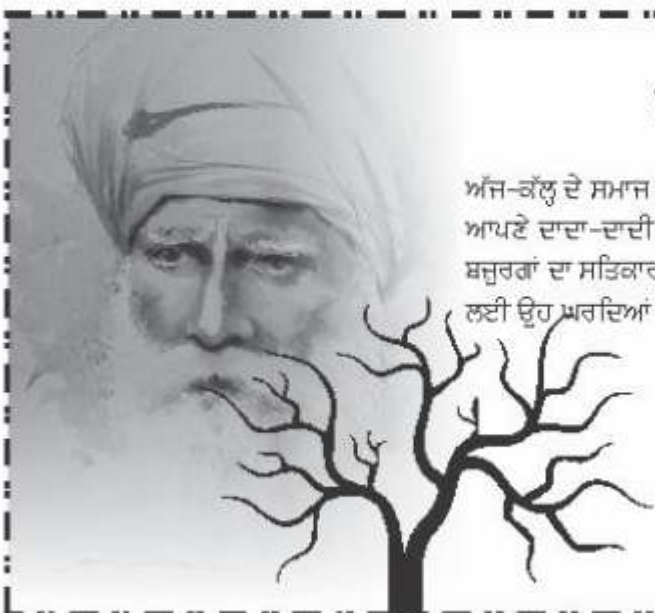
ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ



ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਸਤਿਕਾਰ

ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬੈਠ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜਾਂ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਕੋਲੋਂ ਬਾਤਾਂ ਸੁਣਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਵੀ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਬੱਚੇ ਬਾਤਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਮੋਬਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੱਗੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਘਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ। ਮੁੰਡੇ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ-ਪਾਣੀ ਵੀ ਟਾਈਮ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਪਰੰਤੂ ਇਹ ਗਲਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਿਹਾ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
+2 ਆਰਟਸ





ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰ ਟੁੱਟਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਬਹੁਤ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਲੜਾਈ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਦੇਖ ਕੇ ਬੱਚਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਮਨ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਜਾਂ ਵਧੀਆ ਨੰਬਰ ਨਾ ਆਉਣੇ।

ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਵੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪਚਾਪ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਹਰੇਕ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਬੁਲਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਪੜ੍ਹਦੀ ਤਾਂ ਸੀ ਪਰ ਉਹਦੇ ਨੰਬਰ ਘੱਟ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਤੂੰ ਚੁੱਪ ਕਿਉਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈਂ। ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਲੜਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਦੇਸ਼, ਕੌਮ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ
+2 ਆਰਟਸ

ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ

ਹਰ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ।
ਹਰ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦੀ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ।
ਹਰ ਇੱਕ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ।

ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਿਸੇ ਮੰਦਰ, ਮਸਜਿਦ, ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਵੱਸਦਾ ਹੈ।
ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ।
ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਹੈ।
ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਸ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਮੁਰਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ।
ਜੇ ਮੈਂ ਦੇਖਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਤਾਂ ਰੱਬ ਮਿਲੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ।

ਸੋਚਲਸੀਤ ਕੌਰ
ਨੌਵੀਂ ਸੀ



ਪ੍ਰਿਵਾਰ

ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਕਾਨ ਵੱਡੇ ਹੋ ਗਏ ਨੇ। ਦਿਲ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਛੋਟੇ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਸਾਂਝੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਲੋਕ ਘੱਟ ਹੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸੀਮਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਘੱਟਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਫਰਤ, ਚਿੜ੍ਹ, ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ-ਕਾਰਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਅਲੋਪ ਜਿਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਘਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਹਰੋਂ ਦਿਖਦੀ ਹੈ ਪਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪਿਆਰ-ਮਿਠਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੱਚ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ: ਮਕਾਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਬਣਦਾ ਅਤੇ ਘਰ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ। ਅੱਜ ਲੋਕ ਹੈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ। ਜਦ ਘਰ ਵਿੱਚ 3-4 ਜੀਅ ਹੋਣ ਤਾਂ ਐਨਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਅਪਣਾਪਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਜਦ ਪਰਿਵਾਰ ਸਾਂਝਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੁਆਦ ਹੀ ਅਵੇਸਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਰਗੀ ਰੀਸ ਨਹੀਂ। ਇਹੀ ਸੱਚੀ ਦੌਲਤ ਹੈ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲੋਕ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਮੰਨ ਬੈਠੇ ਨੇ। ਸਭ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਤੇ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿ ਗਏ ਨੇ। ਪਰਿਵਾਰ, ਉਸ ਦਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਸੀਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੁਪਰੀਤ ਕੌਰ
+2 ਆਰਟਸ

ਕਵਿਤਾ

ਜਿਹੜਾ ਜਾਹਿਰ ਹੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਇਜ਼ਹਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਸਨੂੰ ਸੋਨੇ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਉਹ ਸੁਨਿਆਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਦਿਲ ਨੂੰ ਨਾ ਸੱਟ ਮਾਰੇ, ਉਹ ਹਥਿਆਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ ਮਤਲਬ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਗੱਲ-ਗੱਲ 'ਤੇ ਬਦਲ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਖ਼ਬਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਨਾ ਦੇਵੇ, ਉਹ ਅਖ਼ਬਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਵਾਪਸ ਮੰਗੇ, ਉਹ ਦਿਲਦਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।
ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਭਲਾ ਨਾ ਕਰੇ, ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਹੀ ਕਾਹਦਾ।

ਮਧੁਰਬੈਨ ਸਿੰਘ
+2 ਕਾਮਰਸ



ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰਹਿਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਵਰਖਾ ਅਤੇ ਠੰਢੀ ਰੁੱਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਕਰਕੇ ਕੀੜੀ ਵੀ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਟਿੱਕਨਾ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਖੇਤੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੇਕਰ ਠੀਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨਾ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਫਸਲਾਂ ਦਾ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ।

ਸੁਹੀ ਲਲਤਾ॥

ਬੇਤਾ ਬੰਧਿ ਨ ਸਕਿਓ ਬੰਧਨ ਕੀ ਚੋਲਾ॥

ਭਰਿ ਸਰਬਰੁ ਜਬ ਉਛਲੈ ਝਬ ਝਰਣੁ ਦੁਹੇਲਾ॥

ਫਰੀਦ ਜੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੇਤੀ ਦੇ ਮਲਾਹ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਮਲਾਹ ਬਹੁਤ ਸੁਸਤ ਸੀ। ਅੱਜ ਦਾ ਕੰਮ ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਬੇਤੇ ਦੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਨਾ ਹੀ ਰੱਸੇ ਠੀਕ ਕੀਤੇ; ਨਾ ਹੀ ਟੁੱਟੀਆਂ ਲੱਕੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿੱਲ ਲਗਾਏ; ਜਦੋਂ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਇਆ ਫੱਟੇ ਟੁੱਟੇ ਵੇਖ ਕੇ ਘਬਰਾ ਗਿਆ। ਉਸ ਬੇਤੇ ਦੇ ਆਸਰੇ ਦਰਿਆ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤਿ ਔਖਾ ਸੀ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਸੱਚ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਝੂਠ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਮਰ ਗੁਜਰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਅੰਤ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਛਤਾਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਜਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸਮਾਂ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਮੌਤ ਦਾ ਜੋ ਦਿਨ ਨਿਸ਼ਤ ਹੋਵੇ ਉਸਨੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਹੈ।

ਇੰਦਰਜੋਤ ਸਿੰਘ

+2 ਆਰਟਸ

ਵੰਡ ਛਕਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਣ ਗਏ ਸੀ
ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ,
ਪਸ਼ੂ ਮਰੇ ਤੇ ਫਸਲਾਂ
ਹੋਈਆਂ ਬਰਬਾਦ।

ਲੱਗਿਆ ਸੀ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ
ਕਹਿਰ ਢਹਿ ਪਿਆ ਏ,
ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦਾ,
ਉਜਾਲਾ ਪਿਆ ਏ।

ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹੀ,
ਕਮਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ,
10-10 ਫੁੱਟ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵੀ,
ਲੰਗਰ ਲਾ ਦਿੱਤਾ,

ਲੱਖ, ਕਰੋੜ ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ
ਦਾ ਦਾਨ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ,
ਪੰਜਾਬੀ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜੀ ਜਾਂਦੇ।

ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ
ਕੋਈ ਥੁੜ੍ਹ ਨਹੀਂ,
ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੋਲੋਂ ਭੀਖ ਮੰਗਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ
ਲੋਕ ਹੱਥ ਜੋੜ ਆਖਦੇ ਨੇ
ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਖੇਰਾ ਹੈ।

ਇਹ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਅਸਲੀ ਚਿਹਰਾ ਹੈ।
ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੰਡ ਛਕਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼
ਅੱਜ ਸਾਕਾਰ ਕੀਤਾ ਏ।

ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ ਭੁੱਲਰ
ਦਸਵੀਂ-ਸੀ

ਧੀ



ਧੀ ਸ਼ਬਦ ਚਾਹੇ ਇੱਕ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਅਰਥ ਬਹੁਤ ਹੀ ਡੂੰਘੇ ਹਨ। ਧੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਤਾਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਧੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਘਰ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰਾ ਹੈ। ਧੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਸਦਾ ਅਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਸੁੱਖ ਮੰਗਦੀ ਹੈ। ਧੀਆਂ ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਚੌਣਕਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਧੀਆਂ ਸਮਾਜ 'ਤੇ ਬੋਝ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਅਜਿਹੀ ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਲੋਕ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਲਤ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਧੀਆਂ ਸਦਾ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਹਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਈ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣ ਦਿੰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬੋਝ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੋਚਣੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਿਆਂ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਗਲਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਦਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
+1 ਆਰਟਸ

ਕਿਤਾਬੀ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਹੈ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਗਿਆਨ

ਇੰਗਲੈਂਡ 'ਚ ਮਰਨ ਕੰਢੇ ਪਈ ਇੱਕ ਮਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, “ਬੇਟਾ, ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਫਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ ਨਾ ਸਕੀ। ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੇਰੇ ਲਈ ਹੁਣ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਸਮਝ ਲੈ ਕਿ ਹੁਣ ਤੇਰੇ ਲਈ ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਹੀ ਪਾਠਸ਼ਾਲਾ ਹੈ। ਤੈਨੂੰ ਜਿਥੋਂ ਜੋ ਮਿਲ ਸਕੇ, ਉਥੋਂ ਸਿੱਖ ਲਵੀ। ਉਹੋ ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਆਏਗਾ। ਉਸ ਤੋਂ ਤੈਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਮਿਲੇਗੀ?”

ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਮਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ। ਮੁੰਡਾ ਦੇਖਦਾ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਆ ਰਹੇ ਅੱਥਰੂਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਰੋਕ ਨਾ ਸਕਿਆ ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਮਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਗੰਢ ਬੰਨ੍ਹ ਲਈ।

ਰੱਬਪਿੰਦਰ ਕੌਰ
+1 ਆਰਟਸ



ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਅਨੋਖੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਪਿਆਰ ਦੇ। ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਆਉਣ 'ਤੇ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਤੇ ਸੁਹਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕਈ ਬੇਲੋੜੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਜਦ ਜੇਬ ਤੋਂ ਫਕੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ, ਪਰ ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੋ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਅਮੀਰੀ-ਗਰੀਬੀ, ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ, ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਅਨਮੋਲ ਹੈ... ਅਨੋਖਾ ਹੈ... ਸਦੀਵੀ ਹੈ... ਖੂਨੀ ਹੈ... ਸੱਚਾ ਤੇ ਪਿਆਰ ਭਰਿਆ ਹੈ... ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਮਾਂ ਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਰੱਬ ਦਾ ਮੈਂ ਸ਼ੁਕਰ ਕਰਾਂ
ਜਿਹਨੇ ਦਿੱਤੇ ਜੀਣ ਲਈ ਸਾਹ ਮੈਨੂੰ
ਜਿੰਦ ਵਾਰਾਂ ਉਸ ਮਾਂ ਤੋਂ
ਜਿਸਨੇ ਪਾਲਿਆ ਸੀਨੇ ਲਾ ਮੈਨੂੰ

ਮਾਂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਰੱਬ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੱਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੱਪਸਿਆ, ਪੂਜਾ-ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮਾਂ ਤਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਬੋਲਣ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਂ ਹੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

ਮਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ, ਅਨਮੋਲ ਸੁਗਾਤ ਉਸਦਾ ਬੱਚਾ ਹੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਵਰਗਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ, ਮਾਂ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਯੋਗ ਪਾਤਰ ਹੈ। ‘ਮਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ, ਰੱਬ ਦੀ ਪੂਜਾ’ ਕਰਨ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਮਾਂ ਮਮਤਾ ਦੀ ਮੂਰਤ, ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਉਦੋਂ ਪਤਾ ਚਲਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਾਇਆ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਉੱਠ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਘਣੇ ਦਰੱਖਤ ਦੀ ਠੰਡੀ ਛਾਂ ਥੱਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤਪਦੇ ਮਾਰੂਥਲ ਵੱਲ ਧਕੇਲ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ।

ਮਾਂਵਾਂ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਂਵਾਂ, ਛਾਂਵਾਂ ਕੰਣ ਕਰੇ,
ਮਾਂਵਾਂ ਦੇ ਹਰਜਾਨੇ ਲੋਕੋਂ ਕੰਣ ਭਰੇ।

ਤ੍ਰਿਪਤ ਕੌਰ
ਨੰਵੀ 'ਦੇ

ਮਾਂ





ਜੀਵਨ ਉਪਦੇਸ਼

ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟਿਆ,
ਮਿਟੀ ਧੁੰਧ ਜਗ ਚਾਨਣ ਹੋਆ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ 1469 ਈ. ਵਿੱਚ ਰਾਇ ਭੋਇ ਦੀ ਤਲਵੰਡੀ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ੇਖੂਪੁਰਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਤਿੰਨ ਜੀਵਨ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ: ਕਿਰਤ ਕਰੋ, ਨਾਮ ਜਪੋ ਤੇ ਵੰਡ ਛਕੋ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਸੁੱਚੀ ਕਿਰਤ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਹੱਕ, ਸੱਚ ਤੇ ਨਿਆ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੇ। ਕੇਵਲ ਤੇ ਕੇਵਲ ਸੁਹਰਤ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਹੀ ਸੁੱਚੀ ਕਿਰਤ ਨਹੀਂ ਅਖਵਾ ਸਕਦੀ। ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਸਰੀਰ ਚੁਸਤ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਲਿਕ ਭਾਗੋਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਭੋਜ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਜੋਰ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਚਲੇ ਗਏ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਬਣਾਏ ਪ੍ਰਭੂ ਨਹੀਂ ਖਾਏ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਦਸਾਂ ਨਹੀਂ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮਲਿਕ ਭਾਗੋਂ ਦੀ ਰੋਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਤੇ ਭਾਈ ਲਾਲੇ ਦੀ ਕੁੱਖੀ-ਮਿੱਸੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਨਿਕਲਿਆ। ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਮਨ ਵੀ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੁਰਾਹੇ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਉਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਰੱਬ ਦੀ ਕਿਰਤ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਦੂਜੀ ਗੱਲ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਨਾਮ ਜਪਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਕਿਰਤ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨਾਮ ਜਪਣ ਨਾਲ ਬੰਦੇ ਦਾ ਮਨ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਰੱਬੀ ਗੁਣ ਗਾਉਣ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਰੱਬ ਵਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਵਾਬ ਨੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਨਮਾਜ਼ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਨਮਾਜ਼ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਸਨ। ਨਵਾਬ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਤੁਸੀਂ ਨਮਾਜ਼ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ? ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਮਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੰਦਾ? ਆਪ ਦਾ ਮਨ ਘੋੜੇ ਖਰੀਦਣ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕਾਜੀ ਦਾ ਮਨ ਨਵੀਂ ਸੂਈ ਘੋੜੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਤੀਜਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਵੰਡ ਛਕਣ ਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕੇ ਛਕਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵੰਡ ਛਕਣ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸੰਵਰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਹਉਮੈ ਰਹਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ 'ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ' ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਈ। ਜਦ ਉਹਨਾਂ ਨੇ 20 ਰੁਪਏ ਦਾ ਭੁੱਖੇ ਸਾਧੂਆਂ ਨੂੰ ਲੰਗਰ ਛਕਾਇਆ। ਇਹ ਰੀਤ ਅੱਜ ਵੀ ਚਲਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਸਾਰੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਵਰਤਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਭ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਵੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਇਹ ਉਪਦੇਸ਼ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਦੱਸਦੇ ਅਤੇ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਸੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

+2 ਆਰਟਸ

ਅਰਦਾਸ

ਇੱਕੋ ਅਰਦਾਸ ਤੇਰੇ ਤਾਂਟੀ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕਾ,
ਉਂਗਲੀ ਤੋਂ ਫੜ ਕੇ ਚਲਾਈ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕਾ।
ਕਿਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਪਰਤ ਚੜ੍ਹ ਜਾਏ,
ਬੰਦਾ ਨਾ ਅਜੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।
ਵੇਖੀ ਇੰਨੀ ਵੀ ਅਮੀਰੀ ਨਾ ਦੇਈ
ਕਿਤੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।

ਗੜੀ ਉੱਤੇ ਲਿਖਾਇਆ ਸਭ ਦੇਣੇ ਆ ਦਾਤਾਰ ਦੇ,
ਤਾਂ ਵੀ ਰਹਿੰਦੇ ਮਾੜੀਆਂ ਦੇ ਚੂਲੇ ਲੱਤ ਮਾਰਦੇ।
ਗਲਾ ਘੁੱਟਾ ਕਦੇ ਨਾ ਮੈਂ ਮਾੜੇ ਬੰਦੇ ਦਾ,
ਕਿਤੇ ਜੁਲਮਾਂ ਤਾਕੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ,
ਵੇਖੀ ਐਨੀ ਵੀ ਅਮੀਰੀ ਨਾ ਦੇਈ,
ਕਿਤੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।

ਉਦੋਂ ਬੰਦਾ ਕਰੇ ਸੁਕਰਾਨਾ ਦਾਤਾਰ ਦਾ,
ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਵੱਲ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰਹੇ ਮਾਰਦਾ।
ਮੰਗਾਂ ਹੋਰ ਕੀ ਮੈਂ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕਾ,
ਤੇਰੇ ਚਰਨਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।
ਵੇਖੀ ਐਨੀ ਵੀ ਅਮੀਰੀ ਨਾ ਦੇਈ,
ਕਿਤੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।

ਤੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਫਰ ਇੰਦਰ ਕਲਸੀ ਇੱਕੋ ਗੱਲ ਆਖਦਾ,
ਮੂਰਖ ਬੰਦੇ ਜੋ ਰੰਗ ਪਾਉਂਦੇ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ।
ਬੰਸ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਮੈਂ ਰਹਾਂ,
ਹਿੰਦੂਆਂ ਨਾਲ ਹਾਕਮ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।
ਵੇਖੀ ਐਨੀ ਵੀ ਅਮੀਰੀ ਨਾ ਦੇਈ,
ਕਿਤੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।

ਇੰਦਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

+1 ਆਰਟਸ



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ

ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼, ਮਹਾਨ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ - ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਮਈ ਬਾਣੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵ ਦਾ ਸਰਵ-ਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਬਹੁਪੱਖੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦੇ ਮਾਲਕ - ਗੁਰੂ ਜੀ ਮਹਾਨ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਵੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਭਿਆਨਤਾ ਦਾ ਹਨੇਰਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਅੰਦਰ ਗਿਆਨ ਦੀ ਜੋਤ ਜਗਾਈ। ਅਗਿਆਨ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਟਕਦੀ ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ ਸੱਚਾ ਗਿਆਨ ਦਿੱਤਾ।

**“ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟਿਆ,
ਮਿਟੀ ਧੁੰਧੁ ਜਗ ਚਾਨਣ ਹੋਆ”॥**

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ 1469 ਈ. ਨੂੰ ਰਾਇ ਭੋਇ ਦੀ ਤਲਵੰਡੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਖੇ ਪਿਤਾ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੂ ਜੀ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ, ਮਾਤਾ ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਜੀ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ। ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਭੈਣ ਸੀ। ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਬਾਣੀ ਉਚਾਰਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ।

**“ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਹੈ ਬਾਣੀ,
ਵਿੱਚ ਬਾਣੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਾਰੇ”**

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਸਦਕਾ ਚਾਰ ਉਦਾਸੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਰਤ ਕਰੋ, ਨਾਮ ਜਪੋ ਤੇ ਵੰਡ ਛਕਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੇਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਹੀ ਸੁਨੇਹਾ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ 550ਵਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਤਸਵ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਹੀ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਮੁੱਚੀ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕੇ ਸਹੀ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਇਆ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਬਾਹਰੀ ਦਿਖਾਵੇ ਤੇ ਭੇਖਾਂ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕੀਤਾ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜਨੇਊ ਪਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ ਸਮੇਂ ਘਾਂਧੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹਾ ਜਨੇਊ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ-

**“ਦਇਆ ਕਪਾਹ ਸੰਤੋਖੁ ਸੂਤੁ ਜਤੁ ਗੰਢੀ ਸਤੁ ਚਟੁ॥
ਏਹੁ ਜਨੇਊ ਜੀਅ ਕਾ ਹਈ ਤ ਪਾਛੇ ਘੜੁ॥”**

ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ-

**“ਸਭ ਮਹਿ ਜੀਉ, ਜੀਉ ਹੈ ਸੋਈ॥
ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥”**

ਉਹ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦੇ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਸੀ ਰੱਖਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤੇ-

**“ਜਾਣਹੁ ਜੋਤਿ, ਨ ਪ੍ਰਭਹੁ ਜਾਤੀ॥
ਆਗੈ ਜਾਤਿ ਨ ਹੋ॥”**

ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨਿਵੇਕਲਾ, ਸਹਿਜ, ਸੰਕੇਤਾਤਮਕ ਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਮਲਿਕ ਭਾਗੋਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਨਕਾਰ ਕੇ ਭਾਈ ਲਾਲੋ ਦੀ ਰੋਟੀ ਸਵੀਕਾਰ

ਕਰਕੇ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਗ਼ਰੀਬਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸਗੋਂ ਗ਼ਰੀਬ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

“ਹਕੁ ਪਰਾਇਆ ਨਾਨਕਾ ਉਸੁ ਸੁਅਰ ਉਸੁ ਗਾਇ॥”

ਗੁਰੂ ਜੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਸਹਿਜ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਹਿ ਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਮੋਹ-ਮਾਇਆ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸਿਆ ਮਨੁੱਖ ਚਿੰਤਾਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਚਿੰਤਾ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ-

“ਚਿੰਤਾ ਲਾਇ ਕੇ ਦੁਖੀ ਨ ਹੋਵੈ॥

ਸੁੱਖ ਸਮੇਂ ਹੰਕਾਰੀ ਨ ਹੋਇ, ਧੀਰਜ ਹੋਵੈ॥”

ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਨਾ ਫਸੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਨ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ-

“ਮਨ ਜੀਭੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ॥”

ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਨੂੰ ਸਰਵੋਤਮ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ ਤੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਵਸਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੱਚੇ ਆਚਰਨ ਦੇ ਪਾਰਨੀ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

“ਸਰਹੁ ਓਰੈ ਸਭ ਕੋ ਉਪਰਿ ਸਤੁ ਆਚਾਰ॥”

ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ, ਰਾਜਸੀ ਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਘਟੀਆ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਸਤਰੀ ਦੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਦੇਖ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਕੌਮਲ ਹਿਰਦਾ ਪਿਘਲ ਗਿਆ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਅਵਾਜ਼ ਉਠਾਈ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਆਗੂ ਨੇ ਨਹੀਂ ਕਹੀ।

“ਭੰਡਿ ਜੰਮੀਐ ਭੰਡਿ ਨਿੰਮੀਐ ਭੰਡਿ ਮੰਗਣਿ ਵੀਆਹੁ॥

ਭੰਡਹੁ ਹੋਵੈ ਦੋਸਤੀ ਭੰਡਹੁ ਚਲੈ ਰਾਹੁ॥

ਭੰਡਿ ਮੁਆ ਭੰਡੁ ਭਾਲੀਐ ਭੰਡੁ ਹੋਵੈ ਬੰਧਾਨੁ॥

ਸੋ ਕਿਉ ਮੰਦਾ ਆਖੀਐ ਜਿਤੁ ਜੰਮੈ ਰਾਜਾਨੁ॥”

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ-

“ਜਿਨ ਸੇਭਿਆ ਭਿਨਿ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ॥

ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ॥”

ਅੱਜ ਵੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸੱਚਾ-ਸੁੱਚਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

**ਸੁਮਿਤੀ ਨਿਰਮਲ ਕੌਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ**

ACTIVITIES DONE DURING THE SESSION 2019-20

FRESHER'S PARTY

The new academic session started with Fresher's Party of Nursery and LKG students on May 1, 2019 in the school campus.

From Nursery class, Tejveer Singh won the badge of Master Fresher and Navisha won the badge of Miss Fresher. From LKG, Sehajjit Singh and Japleen kaur won the title of Master Fresher and Miss Fresher respectively.



Hindi Recitation Competition

Hindi Recitation of the Kindergarten students was organised on February 8, 2019. The students recited poems on different subjects with confidence.

GURMEHAR

of NSPS highest Scorer
in U-17 **All India School
Cricket Championship**

Gurmehar Singh a budding cricketer brought laurels to the school by scoring highest wickets in All India School Cricket Championship of Under-17 Boys. All the matches of All India School Cricket Championship were held at Jamnagar in Gujarat in the first week of February. There were 44 participating teams in this tournament. Gurmehar took 16 wickets in 6 matches during this tournament.



NEHAL WADHERA INTERACTED WITH CRICKETERS

Nehal Wadhera, who had been practicing on the cricket ground of NSPS represented India as Captain of Under-19 Indian Cricket team visited the school, on February 20, 2019. He interacted with the budding cricketers of the school and shared his experiences about the game.



FOUNDATION STONE

Laid of Five Storied Building

NANKANA SAHIB PUBLIC SCHOOL

The foundation stone of five storied building was laid at Nankana Sahib Public School, Gill Park on February 22, 2019. It was laid collectively by five students, senior most teachers and members of the school Managing Committee.

This historic project of worth rupees 8 crores will include ground floor and a four storied building. It will include 70 new Air Conditioned classrooms, all equipped with ultra-modern facilities.

The school in all aspects would be an exemplary institute.

A track of 400 meter will be constructed in an area of 5 acres. The school is already running cricket academy. The newly constructed track will further provide more outdoor activities of the students which are must for their harmonious development. This mega project will complete in the session 2020-2021.





To motivate the children for conserving the environment, Earth day was celebrated in the campus on May 1, 2019. The students from class III to class VIII participated in the inter class poster making competition. While the students from class IX to XII reflected their skills in face painting. They made posters on the present state of planet earth and solutions to save the planet. The students painted the faces on the theme of Saving Planet Earth.



POETRY

RECITATION COMPETITION



To provide the platform for honing the recitation skills of students, poetry recitation competition was held on May 20, 2019. The students from all the sections of class III participated with enthusiasm.



FATHER'S DAY Celebration



Father's Day was celebrated on May 25, 2019. The students of all the classes from first onwards participated with enthusiasm in this event. The participants prepared beautiful greeting cards and collage for their fathers.

CRICKETERS of NSPS Participated in U-19 Tournament at AUSTRALIA



The budding cricketers of *Nankana Sahib Public School*, Gill Park brought laurels to school by participating in the cricket tournament Under-19 in Australia. Gurmanpreet Singh and Manjot Singh participated in the tournament from May 26 to June 8.





INVESTITURE CEREMONY

To groom the budding leaders of tomorrow, Nankana Sahib Public School, Gill Park organized the Investiture ceremony on May 31, 2019. The Student Council for the session 2019-2020 was constituted and the elected members were allocated different portfolios as per their potential. Dr. Sehajpal Singh, the Principal of Guru Nanak Dev Engineering College who was the chief guest, felicitated the Student Council with the badges and flags of their respective houses. The selected members including the Head Boy, Kanwar Armitoj Singh Waraich and Head Girl, Navpreet Kaur, Discipline Incharge Amarjit Kaur (Girls) and Discipline Incharge Gumoor Singh (Boys) along with the Council members of all the four houses took pledge to do their duties with determination and utmost honesty.





POOL PARTY HELD



To beat the heat, the tiny-tots of Kindergarten Section enjoyed the pool party on June 2, 2019. Dressed in the swimming costumes, the tiny-tots enjoyed splashing of water on each other and played with the water toys. After this, they enjoyed fresh sliced fruit which they had brought along with them.

The NCC cadets of No. 4 Pb. Air Squadron of Nankana Sahib Public School, Gill Park celebrated the World Environment Day on July 17, 2019. They planted saplings in the school campus. The NCC cadets brought saplings of different types of flowering, shady and fruit plants and planted them in the peripheral areas of school ground and lawns.

About fifty saplings were planted under the guidance of Mr. Ashok Kumar, NCC Officer of the school. On this occasion, the school Principal Mrs. Harmeet Kaur Waraich motivated the cadets to plant saplings to commemorate the 550th Birth Anniversary of Sri Guru Nanak Dev Ji.

NCC Cadets Planted Saplings





During the summer vacation, about two week long international educational tour for the school students was organized from June 13 to June 28 under the leadership of the school Principal Mrs. Harmeet Kaur Waraich. A group of 13 students visited many significant places in USA including UN Headquarters, Howard University, Boston and MIT University, NASA, New York World Trade Centre and Memorial at Ground Zero. The visit to Howard University, Boston and Massachusetts Institute of Technology gave academic exposure to the students. The students got the privilege to have lunch with an astronaut, who had been to space 11 times.

STUDENTS of NSPS visited US, NASA



The School Principal Got Inspiring Educators Award

Mrs. Harmeet Kaur Waraich the school Principal got Inspiring Educators award by Rocksport – Asia's largest Adventure programme on August 5, 2019. She participated in the panel discussion on "Reinventing Schools-Talk Series" held at Jalandhar.

Principals of about fifty prestigious schools of the region were the active audience to this awakening discussion.





NSPS STUDENT GOT SECOND POSITION IN POETRY RECITATION

Gurleen Kaur, a student of class V of Nankana Sahib Public School, Gill Road Ludhiana brought laurels to the school by standing second in the Poetry Recitation Contest for the session 2019-2020. The competition was organized by Ludhiana Sahodaya School Complex (LSSC) at GGN Public School, Rose Garden on August 5, 2018. As many as 31 schools participated in the competition.



Players of NSPS won Wrestling and Athletic Tournament



The budding wrestlers of Nankana Sahib Public school, Gill Park emerged winners in the District Level Wrestling tournament held recently at Guru Nanak stadium on August 7, 2019. In the week long wrestling events, the students reflected their skills. In the Under-14 category of Boys, Taranveer Singh of class- VI (weight 62 kg) won first position. While Gursharan Singh of the same class succeeded in getting the third position.

In Under-18 category (Boys), Karnalpreet Singh of IX standard (Weight 60) got third place. In athletics, Under-19 Girls, Likhat Singh of XII Commerce got third position in 1500 metres and 4th position in 3000 metres. In Under-19 Boys, Manveer Singh of Plus two Commerce stood third in both, 400 metres as well as 800 metres race. He got selected for the State relay team.

Showing the noble gesture on the eve of Raksha Bandhan, the students sent 200 *rakhies* for army men on August 13, 2019. Mrs. Harmeet Kaur Waraich the Principal of Nankana Sahib Public School, Gill Park said, "The students from class I to class VIII prepared beautiful *rakhies* by using eco-friendly material like jute, pulses, grains and pearls, cardboard etc, along with herbal colours.

A Small Gesture
from **NSPS**
for the
Army Personnel



ਤੇਏ

Celebrated with
Fervour at NSPS

On August 13, 2019, to celebrate the monsoon season, the festival of Sawan, Teej was celebrated with fervour and gaiety at Nankana Sahib Public School, Gill Park. Clad in colourful Punjabi attires, all the girls were decked up with traditional jewellery. They performed foot tapping folk dances including bhangra, giddha and solo dances.



Red Day Celebrated at NSPS

To make children learn the symbolism of "Red Colour", the nursery block of Nankana Sahib Public School, Gill Park celebrated Red Day on August 14, 2019. Red Colour which depicts enthusiasm, life and vitality was celebrated with pomp and show. The tiny-tots came to school in red coloured dresses.

All the items displayed in their classrooms were of red colour.



INDEPENDENCE DAY CELEBRATED

Like every year, this year also the Independence Day was celebrated with patriotic fervour and enthusiasm. The school students sang patriotic songs after the speech of Mrs. Harmeet Kaur Waraich, the school Principal.

NSPS Students Bagged First Prize In SCIENTIFIC MODELLING

The senior students of **Nankana Sahib Public School**, Gill Park have brought laurels to their institute by winning first prize in scientific model during the "Science Carnival 2019". It was organized by Takshila at **Delhi Public School, Ludhiana** on August 19, 2019. Two students of Plus Two Science namely Kanwar Amitoj Singh Waraich and Jaskaran Singh prepared a working model of Mangalyaan-2 under the guidance of Science teacher Mrs. Karnaljeet Kaur. In the week long effort, both the students used their creativity and scientific aptitude and came up with a model of Mangalyaan-2.



BUDDING SWIMMER NSPS Bags *of* Two Silver Medals



Satnam Kaur, the budding swimmer of Nankana Sahib Public School, Gill Park succeeded in clinching two silver medals in the recently held swimming competitions of Ludhiana Sahodaya Schools Complex on August 21, 2019. Satnam Kaur, a student of Plus One Arts, won one silver medal in 50 meter backstroke and the other silver medal in 100 meter freestyle.

Tree Plantation Drive held *at* NSPS Gill Park



A Smart City Connect Form of Ludhiana Management Association planted saplings in the campus of Nankana Sahib Public School, Gill Park on September 3, 2019. As many as 50 saplings of different types of plants were planted under the third phase of the plantation drive of LMA in association with NSPS, Gill Park.

Mr. Kamal Wadera, President of LMA acted as chief guest along with S. Surinder Singh Bhogal, Vice President of LMA. To mark the birthday of twins – two girl students of class IX of the school namely Manjot Kaur and Manmeet Kaur were given the opportunity to plant saplings. As many as 50 saplings of shady, fruit and flowering plants were planted in the campus.



हिन्दी विभाग





लक्ष्य निर्धारण

आज हम लक्ष्य निर्धारण जैसे गहन विषय पर ज्ञान चर्चा करेंगे।

लक्ष्य निर्धारण हमारी इच्छा शक्ति का परिणाम है। हमारी तीव्र इच्छा-शक्ति कुछ बनने की चाह, अपनी कीर्ति की इच्छा हमें लक्ष्य निर्धारण करने पर विवश कर देती है।

लक्ष्य निर्धारण हमें दिशा देता है, एक निश्चित मजिल देता है। हमारे ध्यान और क्षमता को एक बिंदु पर केंद्रित करता है।

कुछ विद्यार्थी लक्ष्य निर्धारण तो कर लेते हैं परन्तु लक्ष्य प्राप्ति के लिए सतत प्रयास नहीं करते। मैं ऐसे विद्यार्थियों को परामर्श देना चाहती हूँ कि प्रयत्न के बिना प्राप्ति संभव नहीं। वे मात्र सपनों में खोए रहकर समय नष्ट न करें। अपने गौरव, शक्ति एवं सामर्थ्य को पहचानें। अपने अंदर छुपी असीमित शक्तियों और ओज को पहचानें।

लक्ष्य प्राप्ति के लिए आवश्यक है कि अपना सारा ध्यान केवल अपने लक्ष्य पर केंद्रित रखें। समझो कि तुम्हारे लक्ष्य के अतिरिक्त इस धरती और आकाश के बीच कुछ है ही नहीं। निद्रा, क्षुधा, पिपासा सब कुछ त्याग दो।

अगर लक्ष्य प्राप्ति में असफल हो तो निराश न हों बस प्रयत्न करते जाओ और फल को परमात्मा पर छोड़ दो। हमें लक्ष्य की आसक्ति में कभी डूबना नहीं चाहिए क्योंकि ध्यान अगर फल पर रहेगा तो कर्म करना असंगत है। कर्म के बिना लक्ष्य प्राप्ति की इच्छा कभी न पूरा होने वाला स्वप्न है।

हिन्दी अध्यापिका
श्रीमती अमरदीप कौर

माँ

माँ और माँ का प्यार निराला
उसने ही है मुझे सम्माला
मेरी मम्मी बड़ी प्यारी
मेरी मम्मी बड़ी प्यारी
क्या मैं उनकी बात बताऊँ
सोचूँ! उन्हें कैसे मैं जान पाऊँ

सुबह सवेरे मुझे उठाती
कृष्णा कह कह मुझे जगाती
जल्दी से तैयार मैं होता
उसके कारण स्कूल जा पाता
स्कूल से आते ही खुश होता
जब मम्मी का चेहरा दिखता
पौष्टिक भोजन मुझे खिलाती
गृह कार्य भी पूरा करवाती



माँ और माँ का प्यार निराला
पर मैं करता गड़बड़ छोटा
जब मैं करता कोई गलती
समझाने की कोशिश करती
लुटाती मुझ पर अधिक प्यार
करती मुझ से अधिक दुलार

मुझ पर गुस्सा जब है आता
दो मिनट में उड़ भी जाता
मेरी मम्मी मेरी जान
रखती मेरा पूरा ध्यान
माँ और माँ का प्यार निराला
उसने ही है मुझे सम्माला

दिव्या
नौवीं-सी

कहानी- अच्छी सीख



दो भाई समुद्र के किनारे टहल रहे थे, दोनों में किसी बात को लेकर बहस हो रही थी, अचानक बड़े भाई ने छोटे भाई को थप्पड़ मार दिया, छोटे भाई ने कुछ नहीं कहा सिर्फ रेत पे लिखा "आज मेरे भाई ने मुझे मारा"। अगले दिन दोनों फिर समुद्र के किनारे घूमने निकले छोटा भाई समुद्र में नहाने लगा। अचानक वो डूबने लगा, बड़े भाई ने उसे बचाया। छोटे भाई ने पत्थर पे लिखा "आज मेरे बड़े भाई ने मुझे बचाया"। बड़े भाई ने पूछा, "जब मैंने तुम्हें मारा तो तुमने रेत पे लिखा, और जब मैंने तुम्हें बचाया तो पत्थर पे लिखा, ऐसा क्यों?" विवेकशील छोटे भाई ने जवाब दिया- जब हमें कोई दुःख दे तो रेत पर लिखना चाहिए ताकि वो जल्दी मिट जाए, परन्तु जो हमारे लिए अच्छा करता है तो हमें पत्थर पे लिखना चाहिए, जो मिट न पाए और हमेशा के लिए यादगार बन जाए।

पुष्पींदर सिंह
नौवीं-डी

थिड़ियों के झुंड सी चह-चहाती हैं बेटियाँ,
पगड़डियों पर नीले-पीले आँचल उड़ाती हैं बेटियाँ,
आँगन की तुलसी बन घर को महकाती हैं बेटियाँ।

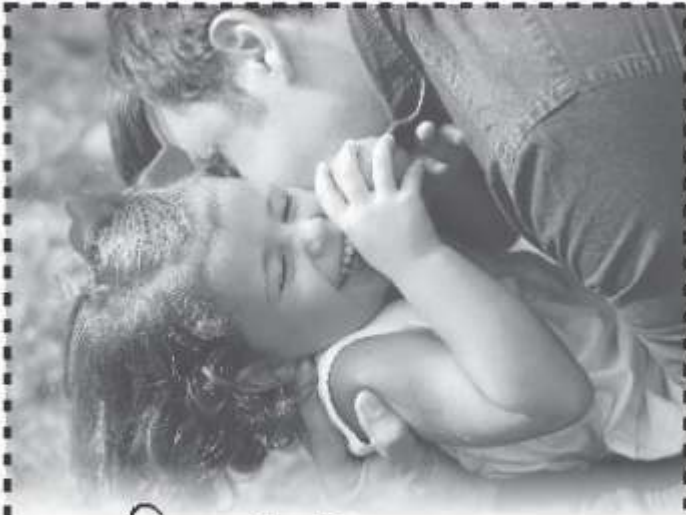
हँसी-ठिठोली कर सबका मन बहलाती हैं बेटियाँ,
पायल की रुनझुन सी गुन-गुनाती हैं बेटियाँ,
पानी सी निर्मल स्वच्छ नज़र आती हैं बेटियाँ।

क्यों देखते हैं दायम निगाहों से इन्हें जमाने वाले,
किसी भी मकान को घर बनाती हैं बेटियाँ।

बेटियाँ

मेहरिन गिल
नौवीं-बी





पिता पर खूबसूरत कविता

पिता एक उम्मीद है, एक आस है
परिवार की हिम्मत और विश्वास है,
बाहर से सख्त अंदर से नर्म है
उसके दिल में दफन कई मर्म हैं।

पिता संघर्ष की आँधियों में हौसलों की दीवार है
परेशानियों से की दो धारी तलवार है,
बचपन में खुश करने वाला खिलौना है।
नींद लगे तो पेट पर सुलाने वाला बिछौना है।

पिता जिम्मेदारियों से लदी गाड़ी का सारथी है
सबको बराबर का हक दिलाता यही एक महारथी है,
सपनों को पूरा करने में लगाने वाली जान है
इसी से तो माँ और बच्चों की पहचान है।

पिता ज़गीर है, पिता जागीर है
जिस के पास ये है वह सबसे अमीर है,
कहने को सब ऊपर वाला देता है।
पर खुदा का ही एक रूप शरीर है।

सचकीरत कौर
सातवीं-ए

दौस्ती

D
O
S
T
I
दूर होकर भी जो पास हो
औरों से जो खास हो
सबसे प्यारा जिसका साथ हो
तकदीर से ज्यादा जिस पर विश्वास हो
आई थिंक वो आप हो

सचकीरत कौर
सातवीं-ए

रुपये का इतिहास प्राचीन भारतीय मुद्रा

फूटी कौड़ी	से	कौड़ी
कौड़ी	से	दमड़ी
दमड़ी	से	धेला
धेला	से	पाई
पाई	से	पैसा
पैसा	से	आना
आना	से	रुपया बाना

राधिका
नौवीं बी

बेटी

जब-जब जन्म लेती है बेटी,
खुशियाँ साथ लाती है बेटी।
ईश्वर की सौगात है बेटी,
सुबह की पहली किरण है बेटी।
तारों की शीतल छाया है बेटी,
आँगन की चिड़ियाँ हैं बेटी।
त्याग और समर्पण सिखाती है बेटी,
नये-नये रिश्ते बनाती है बेटी।
जिस घर जाए, उजाला लाती है बेटी,
बार-बार याद आती है बेटी।
बेटी की कीमत उनसे पूछो,
जिनके पास नहीं है बेटी।

मेहरीन गील
नौवीं-बी

मेरे विचार

- ३९ अपने विचारों को नियंत्रित करना सीखें नहीं तो यह आप को नियंत्रित करेंगे।
- ३९ आप क्या सोचते हैं अपने बारे में, ज्यादा मायने रखता है, इससे कि दूसरे क्या सोचते हैं आप के बारे में।
- ३९ दूसरों की नज़रों में अच्छा बनने से अच्छा है कि खुद की नज़रों में अच्छा बने।
- ३९ हर एक काम आसान है केवल अंदर से आवाज़ आनी चाहिए।
- ३९ व्यक्ति अपने कार्यों से महान होता है, अपने जन्म से नहीं।

सुखमनी कौर
नौवीं-ए



256 दमड़ी-192 पाई-128
धेला-64 पैसा-16
आना-1 रुपया

3 फूटी कौड़ी	1 कौड़ी
10 कौड़ी	1 दमड़ी
2 दमड़ी	1 धेला
1.5 पाई	1 धेला
3 पाई	1 पैसा (पुराना)
4 पैसा	1 आना
16 आना	1 रुपया

राधिका
नौवीं-बी



विदाई

विदाई से ही खत्म हो जाता है रिश्ता औरतों का
फिर उसके बाद आँखों के आँसू पहचानने वाला कोई नहीं होता...
रोता है दिल जब भी औरतों का,
ससुराल में घुप कराने वाला उन्हें कोई नहीं होता...
सारे रिश्ते भूल के वो सबको अपनाती है,
प्यार से तसल्ली देने वाला कोई नहीं होता...।
हर बात पर ताने वो हर बार सह जाती है,
ससुराल में उनकी तरफ बोलने वाला कोई नहीं होता।

सचकीस्त कौर
सातवीं-ए



भावनाएँ

भावनाएँ दिल से जुड़ी होती हैं,
जैसे दिया बाती के बिना अकेला होता है।
वैसे ही दिल भावनाओं के बिना अकेला होता है।

मनुष्य अपनी भावनाओं को छुपा के रखता है।
यह किसी को नहीं बताना चाहता।
यह दूसरों की भावनाओं से खिलवाड़ करता है।
पर अपनी भावनाओं को दिखाना नहीं जानता।

जैसे फूल पंखुड़ी के बिना अधूरा होता है।
वैसे ही मनुष्य भावनाओं के बिना अधूरा होता है।

जो कई बार आपको परेशान कर देती है।
यह कभी-कभी आपको खुराहाल भी कर देती है।

ऐसी कुछ होती है भावनाएँ
जिसके बिना हम सब अधूरे हैं।

सेज़लजीत कौर
नौवीं-सी



बूझो तो जाने



- मैं हरी मेरे बच्चे काले मुझे छोड़ दो। मेरे बच्चों को खाले। बताइए कौन सी चीज़ है?
- तकड़ी के एक जगह एक किलो सोना रखें एक जगह एक किलो कॉटन रखें बताइए किसका भार ज्यादा होगा?
- काला घोड़ा बैठ गया सफ़ेद घोड़ा भागता रहा बताइए बताइए क्या हो सकता है?
- जहाँ भी लोग जाएँ। मुझे साथ ले जाएँ। मैं बघाता हूँ वर्षा से। वर्षा बंद होते ही घरों में गुम जाता हूँ। बताओ मैं कौन हूँ?
- मैं हूँ काले रंग का। कभी नहीं छोड़ता मालिक का साथ। पर छोड़ देता हूँ तब जब मेरा मालिक काले रंग की ओर बढ़ता है। बताओ कौन हूँ मैं?

- उत्तर— 1) इलाइची
2) दोनों एक समान होंगे
3) तवा और रोटी
4) छाता 5) परछाई

मानवी शर्मा
आठवीं 'सी'

कविता

तुम आगे तो बढ़ो,
पीछे खींचने के लिए लोग हैं ना।

तुम सपने ऊँचे देखो,
उन्हें नीचा दिखाने वाले लोग हैं ना।

तुम आसमान में उड़ने के ख्याल देखो,
तुम्हें ज़मीन का अहसास दिलाने वाले लोग हैं ना।

तुम लोगों से दोस्ती करो,
दुश्मनी निगाने वाले लोग हैं ना।

तुम अपने मन की करो,
लोगों का तो काम है कहना।

यह कलम 'सी' गुरलीन' की तुम्हें
सलाम करे अगर
तुम में ज़ज्बा है कुछ कर दिखाने का।

गुरलीन कौर
दसवीं 'डी'

जिंदगी



जिंदगी हर दिन हमें 86400 सैकंड देती है। यह समय हमारे लिए अमूल्य है और सैकंड तो होते ही कितना कम समय है। लेकिन यह हमें ही निश्चय करना होगा कि हमें इसका इस्तेमाल कैसे करना है। किसी भी चीज़ के लिए सिर्फ 43200 सैकंड की रोज की मेहनत हमें सफलता के पहाड़ के शिखर पर ले जाकर खड़ा कर सकती है।

राजवीर सिंह
दसवीं 'सी'

बेटियाँ

मेहंदी रोली कंगन का सिंगार नहीं होता,
रक्षा बंधन भाईया दूज का त्योहार नहीं होता,
रह जाते हैं वो घर सूने आँगन बन कर
जिस घर में बेटियों का अवतार नहीं होता ।।
जन्म देने के लिए माँ चाहिए,
राखी बाँधने के लिए बहन चाहिए
कहानी सुनाने के लिए दादी चाहिए
जिद पूरी करने के लिए मौसी चाहिए,
खीर खिलाने के लिए मामी चाहिए
साथ निगाने के लिए पत्नी चाहिए,
पर यह सभी रिश्ते निगाने के लिए बेटियाँ तो जिन्दा रहना चाहिए ।।
घर जाने पर दौड़ कर जो पार आए, उसे कहते हैं बेटियाँ
घर जाने पर प्यार से जो माथा सहलाए, उसे कहते हैं बेटियाँ ।।
अगर आप भी अपनी बेटी को प्यार करते हैं तो, उसे कभी निराश मत करना ।
“बेटी बचाओ—बेटी पढ़ाओ” ।।

ख्वाहिश
आठवीं 'डी'

सिखों के प्रथम गुरु श्री गुरु नानक देव जी के ५५०वें प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में

गुरु नानक देव जी का प्रकाश कार्तिक मास की पूर्णिमा के दिन 1469 को राएमोए के तलवंडी नामक स्थान में हुआ जो कि अब पाकिस्तान में है। अब इसे ननकाना साहब के नाम से जाना जाता है। गुरु जी के पिता का नाम कल्याण चंद (मेहता कालू) और माता का नाम तृप्ता देवी था।

ऐसा माना जाता है कि 16 वर्ष की आयु में उनका विवाह हुआ। श्री चंद और लक्ष्मी चंद नाम के दो पुत्र उन्हें हुए। 1507 में वे अपने परिवार का भार अपने ससुर जी पर छोड़कर यात्रा के लिए निकल पड़े। 1521 तक उन्होंने भारत, अफगानिस्तान, पारस और अरब के प्रमुख स्थानों का भ्रमण किया। श्री गुरु नानक देव जी ने चारों दिशाओं में भ्रमण किया था। लगभग पूरे विश्व में भ्रमण के दौरान नानक देव के साथ अनेक रोचक घटनाएँ घटित हुईं।

सन् 1526 में जब बाबर द्वारा देश पर हमला करने के बाद श्री गुरु नानक देव जी ने कुछ शब्द कहे थे तो उन शब्दों में पहली बार हिन्दुस्तान शब्द का उच्चारण हुआ था। गुरु नानक देव जी सिख धर्म के संस्थापक ही नहीं, अपितु मानव धर्म के उत्थापक भी थे। वे केवल किसी धर्म विशेष के गुरु नहीं अपितु संपूर्ण सृष्टि के जगत गुरु थे। 'नानक शाह फकीर, हिन्दू का गुरु, मुस्लिमान का पीर।'

माई गुरदास जी लिखते हैं कि इस संसार के प्राणियों की त्राहि-त्राहि को सुनकर अकाल पुरख परमेश्वर ने इस धरती पर गुरु नानक देव जी को पहुँचाया। 'सुनी पुकार दातार प्रभु गुरु नानक जग महि पठाइया।' उनके इस धरती पर आने पर 'सतिगुरु नानक प्रगटिआ मिठी धुंधु जगि घानण होआ।' सत्य है - नानक का जन्म स्थल आलौकिक ज्योति से भर उठा था। उनके मस्तक के पास तेज आभा फैली हुई थी।

पुरोहित पंडित हरदयाल ने जब उनके दर्शन किए उसी क्षण

मविष्यवाणी कर दी थी कि यह बालक ईश्वर ज्योति का साक्षात् अलौकिक स्वरूप है। बचपन से ही गुरु नानक का मन आध्यात्मिक ज्ञान एवं लोक-कल्याण के चिन्तन में डूबा रहता था। बैठे-बैठे ध्यान मग्न हो जाते और कभी तो यह अवस्था समाधि तक भी पहुँच जाती।

समाज में समानता का नारा देने के लिए गुरु नानक देव जी ने कहा कि ईश्वर हमारा पिता है और हम सब उसके बच्चे हैं और पिता की निगाह में छोटा बड़ा कोई नहीं होता।

गुरु नानक देव जी के श्लोक इस प्रकार हैं.....

अपने ही सुख सों सब लागे, क्या दारा क्या मीत॥

मेरो मेरो समी कहत हैं, हित सों बाँध्यो चीत॥

अंतकाल संगी नहि कोऊ, यह अचरज की रीत॥

मन मूरख अजहूँ नहि समुझत, सिख दै हार्यो नीत॥

'नानक' भव-जल-पार परै, जो गाये प्रभु के गीत॥

गुरु नानक देव जी से मोक्ष तक पहुँचने के एक नए मार्ग का अवतरण होता है। इतना प्यारा और सरल मार्ग कि सहज ही मोक्ष तक या ईश्वर तक पहुँचा जा सकता है। श्री गुरु नानक देव जी के संबंध में जितना भी लिखा और पढ़ा जाए बहुत कम है उन्होंने अपने जीवन में मार्ग से भटकते हुए लोगों को ज्ञान दिया और उनका कल्याण किया। सन् 1539 में उन्होंने संसार से विदा ली परंतु आज भी हम गुरुवाणी में जब भी उनके मजनों और श्लोकों का उच्चारण करते हैं तो हमें साक्षात् उनकी निकटता का आभास होता है।

वाहेगुरु जी का खालसा, श्री वाहेगुरु जी की फतेह॥

सुश्री परमजीत कौर

हिन्दी अध्यापिका

चित्रकारी

प्रीत नाम की एक लड़की जो दसवीं कक्षा में पढ़ती थी उसे चित्रकारी बहुत पसंद थी। वह पढ़ाई में अच्छी तो थी ही साथ ही चित्र भी बहुत अच्छी बनाती थी। पर उसके माता-पिता को उसका चित्रकारी करना पसंद नहीं था। वह चाहते थे कि वह अच्छे से पढ़ाई करे। दसवीं कक्षा बोर्ड की होने की वजह से उसे अब चित्रकारी बिलकुल भी नहीं करने दी जाती थी। पर उसका मन चित्रकारी करने को करता था। एक दिन उसकी चित्रकारी की अध्यापिका ने उसे एक चित्रकारी प्रतियोगिता के बारे में बताया। उसने अपने माता-पिता को बिना बताए उसमें भाग ले लिया। अपनी इस कला के बल पर वह उस प्रतियोगिता के बाद एक के बाद एक प्रतियोगिता जीतते हुए नैशनल लेवल पर पहुँच गई। इसमें उसकी अध्यापिका ने भी उसका भरपूर साथ दिया और वहाँ भी जीत गई। अब सारे देश में उसकी चर्चा हो रही थी। उसके माता-पिता भी उसे खूब शाबाशी दे रहे थे। उसकी चित्रकारी पर सबको नाज था।

हरलीन कौर

दसवीं 'सी'

खुशी

50 लोगों को एक कमरे में एक साथ रहने के लिए कहा गया और उन्हें गुब्बारे पर अपना नाम लिखने के लिए कहा गया और फिर बैलून को दूसरे कमरे में भेज दिया गया और सभी 50 लोगों को अपना-अपना नाम गुब्बारे में खोजने के लिए कहा गया लेकिन 5 मिनट के बाद कोई भी खोजने में सक्षम नहीं था और फिर उन्हें एक बैलून को गतिशील रूप से लेने के लिए कहा गया और उस बैलून को उस व्यक्ति को दे दिया गया जिसका नाम उस पर लिख गया था कि एक मिनट के बाद सभी के पास अपने गुब्बारे आ गए थे यही हमारे जीवन में हो रहा है। हम सभी अपनी खुशी की तलाश में हैं बिना यह जाने कि वह कहाँ है। दूसरों की खुशी हमारी खुशी।

अगर हम उन्हें खुशी देते हैं, तो हमारी खुशी निश्चित रूप से हमारे पास आएगी। इसलिए दूसरों को खुशी देना शुरू करें। यह मानव जीवन का उद्देश्य है।

अनुपदीप कौर
कोमलप्रीत कौर
नौवीं 'डी'

समय



सूरज सदा समय से आता,
और सदा समय से जाता।।
चंदा सदा समय से आता,
और सदा समय से जाता।।
तारे सदा समय से आते
और सदा समय से जाते।।
सारी दुनिया का चक्कर ये
प्रतिदिन एक लगाते।।
है पाबंद समय के,
पल-गर देर नहीं करते।।
ठीक समय से सोते हैं ये,
ठीक समय पे हैं जागते।।
अगर समय की पाबंदी हम
होने से सीख कहीं जाएँ
तो फिर हम भी सूरज चाँद
सितारों जैसे बन जाएँ।।

क्याहिश
आठवीं 'डी'

एक कविता हर माँ के नाम

छुटनों से रेंगते-रेंगते,
कब पैरों पर खाड़ा हुआ।

तेरी ममता की छाँव में,
जाने कब मैं बड़ा हुआ।

काला टीका दूध मलाई,
आज भी सब कुछ वैसा है।

मैं ही मैं हूँ हर जगह,
प्यार ये तेरा कैसा है?

सीधा-साधा, भोला-भाला,
मैं ही सबसे अच्छा हूँ।

कितना भी हो जाऊँ बड़ा,
"माँ!" मैं आज भी तेरा बच्चा हूँ।



जशनप्रीत कौर
आठवीं 'डी'



Teacher's Day CELEBRATION

There was altogether a different way of Teacher's Day celebration at Nankana Sahib Public School, Gill Park on September 5, 2019. To know as what challenges are faced by the school Principal and teachers in their daily school life, the School Head Girl, Navpreet Kaur of Plus Two Science enacted as the Pseudo Principal. While other senior students of different streams of Plus Two acted as Pseudo teachers for the day.





Shining Stars



Kanwar Amitoj Singh Waraich stands first in **All India NCC Trekking Expedition**

Kanwar Amitoj Singh Waraich a candidate of 19 Pb Bn NCC Headquarter Ludhiana and a student of Plus Two Science of Nankana Sahib Public School, Gill Park brought laurels to the school as well as his battalion by winning first position in the All India NCC Trekking Expedition (Boys) at Trekking Headquarters Roorkee (Uttarakhand) held on October 10, 2019.



NSPS emerge overall winner of **SCIENCE TECHNO FEST- 2019**



The students of Nankana Sahib Public School, Gill Park added another feather in their cap by lifting the overall trophy of Techno Fest -2019 organized on October 16, 2019 by BCM School, Sector 32, Chandigarh Road. The school remained first in the quiz competition and second in the Science model (XI & XII Classes). The event was held on the occasion of birthday of former President of India Dr. APJ Abdul Kalam.

A working model on Mangalyaan was prepared by two students of Plus Two Science namely Kanwar Amitoj Singh Waraich and Jaskaran Singh.



ATHLETES AND SWIMMER of NSPS Excel in Various Events

The athletes and swimmers of Nankana Sahib Public School, Gill Park proved their mettle in the Punjab School Zonal Level competition of Athletics – 2019 held at Guru Nanak Public School, Sarabha Nagar on October 19, 2019. Among the U-19 (Boys), Gagandeep Singh of XII Science stood second in 100 metres and first in 200 metres. Manveer Singh of XII Commerce succeeded in scoring first position in both 400 metres and 800 metres, Manjot Singh of Plus Two Science remained first in both 1500 metres and 3000 metres race. However Jasmeet Singh of XI Arts stood second in Long Jump.

In Relay race (4x100 metres) Gagandeep of XII Science, Manjot Singh of Plus Two Science, Manveer Singh of Plus Two Commerce and Dhurinder Tiwari of Plus One Commerce stood second. In Relay (4x100 metres) Gagandeep Singh of XII Science, Manjot Singh of XII Science, Manveer Singh of XII Commerce and Jasmeet Singh of XI Arts stood first.

In U-14 (Boys) category, Satnam Singh of VIII-B stood third in 100 metres and in Shot put. However in Relay of 4x100 metres Satnam Singh of VIII-B, Dhruv of VIII-A, Karanvir Singh of VII-B and Jaskaran Singh of VI-A remained third.

During the Punjab Open District level athletics held at Guru Nanak Stadium, Likhat Singh of Plus Two Commerce remained second in 1500 metres.

In CBSE Cluster Athletic-2019 held at Baba Bhag Singh International School Khiala, Manveer Singh of Plus Two Commerce stood second in 800 metres and got selected for the **National Level** event.

It is a matter of great pride that Satnam Kaur a student of Plus One Arts won two medals in swimming events of **State Level** held at Ropar. She won silver medal in Medley Relay 100 metres and Bronze medal in Freestyle 100 metres swimming event.

In Under-19 (Girls) 1500 metres, Satnam Kaur of Plus One Arts stood third, Surinder Kaur of Plus One Commerce remained third in 400 metres, Likhat Singh of XII Commerce remained first in 800 metres, 1500 metres and 3000 metres.

In relay of 4x100, Satnam Kaur of Plus One Arts, Surinder Kaur of Plus One Commerce, Sumandeep Kaur of Plus Two Commerce and Likhat Singh of Plus Two Commerce remained second. Likhat Singh and Sajaljeet Kaur got selected for **District** team.

Under-17 Boys Prabhjot Singh of X-A remained second and third in 100 metres and 200 metres, Rajveer Singh of X-A stood second in 400 metres and 800 metres, Harsimran Singh of X-A succeeded in getting fourth position in 300 metres.

In the 4x100 metres race, Prabhjot Singh of X-A, Rajveer Singh of X-A, Vishavpartap Singh of X-D and Bipanjeet Singh of X-C remained second.

In the 4x400 metres, Prabhjot Singh of X-A, Rajveer Singh of X-A, Vishavparata Singh of X-D, Arshdeep Singh of IX-B stood second. Rajveer Singh and Prabhjot Singh got selected for the **District** level team.

Congratulating the athletes and swimmers, the school Principal Mrs. Harmeet Kaur Waraich said, "The athletes as well as the swimmers have made us proud by coming out victorious. I wish them success in all their future events."

NSPS School bags Overall Third Position

The students of Nankana Sahib Public School, Gill Park have won overall third position in the Youth Sports organized by Punjab School Level Reliance Foundation at Tarn Taran on October 21, 2019. The school bagged third position out of 60 different schools who participated in different events.

In the Under-19 category Boys (Senior group) as many as 60 schools participated. Gagandeep Singh of XII Science remained first in the 100 metres, Manjot Singh of XII Science stood second in 1500 metres and third in 800 metres. However, Manveer Singh of XII Commerce succeeded in getting second position in 800 metres. In another event of 4x100 metres Relay, Gagandeep Singh, Mehakpreet Singh, Manjot Singh and Manveer Singh remained third.

However in 4x400 metres Relay, Gagandeep Singh, Mehakpreet Singh, Manjot Singh and Manveer Singh succeeded in getting the second place.



NSPS students perform well in the **MODEL YOUTH PARLIAMENT**



The team of 15 students from the school remain ahead of all others in the event of 'The Model Youth Parliament 2019' conducted by the team Model Youth Parliament on Oct 22, 2019. The event was held at Guru Nanak Dev Bhawan in which as many as 600 students from different schools participated. However Kanwar Arnitoj Singh Waraich, a student of Plus Two Science succeeded in getting the special award for his brilliant participation.

He won this special award for the second time as he also won the special prize last year also.

**HAN SINGH MEMORIAL
SHABAD GAYAN
COMPETITION**
ANA SAHIB PUBLIC SCHOOL



New Proposed Building



Nankana Sahib Public School

Affiliated to C.B.S.E. New Delhi, VIDE CODE - 1630044 (+1, +2, Non Medical, Medical, Arts, Commerce)
Gill Park, Gill Road, Ludhiana

Ph. : +91-161-2815951 • Telefax : +91-161-2814747
E-mail: nsps02@gmail.com • Website : www.nspsgill.org